京都大原記念病院グループ KYOTO OHARA HUMAN CARE NETWORK × 日本赤十字社 Japanese Red Cross Society 京都第一赤十字病院 × 日本赤十字社 Japanese Red Cross Society 京都第二赤十字病院

合同フェスタ



健康 知恵袋 2026

参加無料

～いつまでも自分らしく暮らすために～

11/25(水)→29(日)

相談 体験 学び



10:00～17:00

会場：
大丸 京都店 6階イベントホール

これからの生活を
より健やかにする内容盛りだくさん！

健康・医療に関するトークイベントや、「健康チェック」
「脳健康VR測定」「歩行・足型測定」「専門家による相談」など。









ためせる
Wig collection レディースアートネイチャー
ウィッグ展示会

11/25[水]→29[日]
午前10時～午後7時
※最終日は午後5時閉場

6階 イベントホール

●地下2階～2階は10時～20時、3階～7階は10時～19時、8階は11時～22時営業。●予告なく営業時間や内容を変更または中止する場合があります。

DAIMARU 京都店
電話 050-1790-3000

プロが教える！

健やかライフのヒント

健康知恵袋 2026
～いつまでも自分らしく暮らすために～

	午前の部 11:00～12:00	午後の部 14:00～15:00
25 水	**高齢者こそ筋トレ** 京都大原記念病院　院長　**児玉 直俊**	**コンビニで手軽に健康食** 京都第一赤十字病院　栄養課長　**吉岡 宏枝**
26 木	**歩いて脳卒中に備える** 京都第二赤十字病院　副院長・脳神経内科部長　**永金 義成**	**100歳までスタスタ歩く** ～骨と腰を守る「3つの習慣」～ 京都第一赤十字病院　副院長・整形外科部長　**大澤　透**
27 金	**「聞くこと」と「口から食べること」で豊かな100年ライフを！** ～ヒアリングフレイル と のどフレイル～ 京都第二赤十字病院　耳鼻咽喉科・気管食道外科部長　**内田 真哉**	**人間ドックの結果を見ただけで満足していませんか？** ～自分自身で未来を変える健康のヒント～ 京都第一赤十字病院　人間ドック・健診センター部長　**島　孝友**
28 土	**年齢とともに変わる皮膚を知り、上手につきあう** 京都第二赤十字病院　皮膚科部長　**曽我 富士子**	**家族に迷惑をかけない、私の意思と財産の守り方** ～3人の専門家が経験した当事者目線の「お金・相続・遺言」～ 対談　京都紫明税理士法人　税理士　**船本 智睦** 杠司法書士法人　司法書士　**石井　満** 京都大原記念病院　医療ソーシャルワーカー　**薬師川亜由美**
29 日	**あなたの大事なことを身近な人は知っていますか？** ～今日の楽しみから始める人生会議～ 京都大原記念病院グループ　看護介護部長　**中島 美代子**	**めざそう、ピンピンコロリ** ～今からできるフレイル予防～ 京都近衛リハビリテーション病院　院長　**三橋 尚志**

カラダ総点検！

肌年齢計
あなたのお肌の年齢が40秒でわかります！
頬と手のひらでチェック！



BCチェッカー
指先だけで血管年齢をチェック！
測定結果には年齢に応じたコメント入り！



脳健康VR測定
VRゴーグルを用いてゲーム感覚で楽しく脳健康を測定！超早期のもの忘れリスクを評価できます！



Well-be Walk（AI歩行評価システム）
歩き方や歩行姿勢の特徴、改善すべきポイントがわかります！



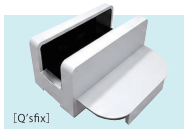
体組成測定
タニタMC-780MA-N
筋肉量・脂肪量から体の健康状態をチェックしましょう！



ORPHE ANALYTICS MEDICAL
靴を履いたまま足の動きを高精度に計測・解析。歩くスピード、リズム、バランスなど様々な「足の動き」が計測できます！



3D足型計測機XPOD
片足7秒で自分の足型をスキャン！
足の形状・特徴を瞬時に解析し、最適な靴・インソール選びをサポート！



なんでも相談室

カラダのこと　お金のこと　これからのこと

健康相談 介護相談など


カラダの心配ごと、病後のリハビリ、健康管理、食事、家族の介護など様々なお困りごとについて、専門家がご相談を承ります。

お金のトラブル 遺言書作成など


税金対策、不動産、お金のトラブル、任意後見人、財産管理、遺言など気がかりなことやその予防策について、専門家がご相談を承ります。

販売ブース



気になるニオイを天然精油の力で瞬間キャンセル
第一工業製薬
NIOCAN



毎日の脳コンディションを冬虫夏草の力で整える
第一工業製薬
快脳冬虫夏草



ハートフルクローバー
マルタカ
バイタルプロ

京都大原記念病院グループ
〒601-1245 京都市左京区 大原戸寺町334番地1
075-744-3121

日本赤十字社 京都第一赤十字病院
〒605-0981 京都市東山区本町15丁目749
075-561-1121

日本赤十字社 京都第二赤十字病院
〒602-8026 京都市上京区釜座通丸太町上ル春帯町355番地の5
075-231-5171

協賛　第一工業製薬　Q'sfix　ORPHE