

TAKE
FREE!

さわらぎ

2025 Autumn

歩み入る人にやすらぎを、

帰りゆく人に幸せを



目次

ドクター直伝 安心医療ガイド	2	病院のご案内 縁の下の力持ち	3
なるほどカラダの整体	2	イベント情報	4
病院と地域を繋ぐ登録医紹介	3	編集後記	4

ドクター直伝

安心医療ガイド

by 泌尿器科

50歳を過ぎたら罹患率が急速に高まります。健診センターで一度検査を受けてみませんか？



前立腺がんは、早期に発見することで治療の選択肢が広がり、予後も改善する可能性があります。検査には、血液検査（PSA 検査）や画像検査、超音波検査などがあります。特に50歳を過ぎた男性の方々には、定期的な検診を受けることをおすすめします。

■ 血液検査（スクリーニング検査）

血液（採血）で PSA 値を測定する検査

※前立腺肥大症や前立腺炎などでも値が上昇するためすべての方ががんというわけではありません。

人間ドックでもオプション検査として実施しています。

前立腺がん検査

3,300円

■ 画像検査

超音波検査や MRI 検査などの詳しい検査

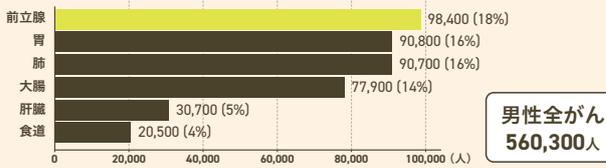
がんの位置、広がり、進行度を確認するためにを行います。

■ 前立腺生検検査

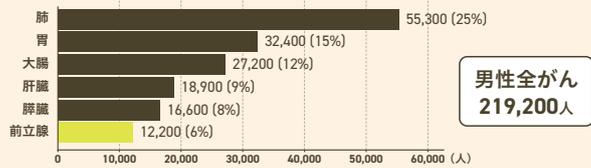
前立腺がんの診断を確定するための検査

前立腺の一部を針で採取し、顕微鏡でがん細胞の有無や悪性度を調べます。

部位別予測がん罹患率（2015）



部位別予測がん死亡率（2015）



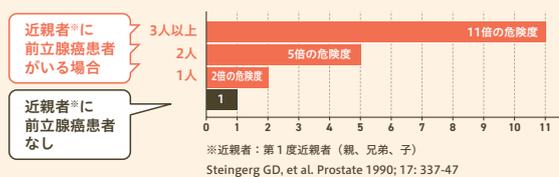
前立腺がんのリスク因子：年齢

前立腺癌罹患率の推移（2006年）



前立腺がんのリスク因子：遺伝的要因

前立腺癌罹患の危険率



なるほどカラダの整体

by リハビリテーション課

■ オーバートレーニングには注意が必要

昨今、人生100年時代ともいわれるようになり、健康のために運動している人の姿は日常の風景となってきました。一方で運動のやりすぎには注意が必要です。オーバートレーニング症候群という言葉をご存じでしょうか。過度な運動により体が思うように動かなくなる、疲れやすくなる現象が生じることがあります。

健康維持には適切な運動が大切です！



適切なウォーキングの目安

成人男女 8000歩 …… 高齢男女 6000歩



病院と地域を 登録医紹介

【 任 医 院 | 院長、上京東部医師会長 にん ふみき 任 書 熹 先生 】

	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:30-12:30	○	○	○	×	○	○	×	×
15:30-18:30	○	○	○	×	○	×	×	×

耳鼻咽喉科・アレルギー科

〒602-0059 京都府京都市上京区
小川通上立売下る西入実相院町151-22
TEL: 075-431-2313



当院は1999年1月より油小路通今出川上る（白峯神宮東隣）で開院しております。耳鼻咽喉科は首から上で脳、眼、歯、頸椎を除いた範囲を扱います。また、小児から大人まで疾患も多彩で他科との境界領域が多いのも特徴です。当院ではアレルギー、感染症、難聴・めまい、腫瘍、音声障害などの疾患を中心に京都第二赤十字病院をはじめ近隣の医療機関と連携を密にとりながら患者様にとってより良い治療に繋がるよう心掛けて診療を行っています。



縁の下の力持ち

病院のご案内人

by セルヴィール

私たちセルヴィールという名前は、フランス語の「奉仕する」「お手伝いをする」という意味を持つセルヴィスからきています。病院におけるセルヴィールの役割として、患者さまを笑顔で迎え入れることによりフロア全体の雰囲気明るくし、ご挨拶やお声がけすることにより患者さまの不安を取り除き、安心してご相談して頂けるよう心がけております。

総合案内所では、院内のご案内はもちろん、駐車サービスや入退院される患者さまとご家族様への対応、自動支払機でのサポートなど幅広い業務を担っております。

今後も私たちセルヴィールは、患者さまに寄り添い真心をこめて、院内で安心して過ごして頂けるよう努めてまいります。





場所

京あんしんこども館（A棟南側）

お問い合わせ先

医療社会事業課
TEL：075-212-6984

会場入口



開催日時・テーマ

- 10/31** 金 **循環器科** 知ってますか？心臓の見えない血管のトラブル～冠微小循環障害とは～
15:00～16:30 **呼吸器内科** 最近話題の呼吸器感染症
- 11/28** 金 **呼吸器外科** 最新の呼吸器外科手術
15:00～16:30 **消化器内科** 当院における消化器内視鏡診察の実績
- 12/19** 金 **脳神経内科** 脳卒中治療最前線
15:00～16:30 **健診部** どう受ける？肺がん検診

編集後記

このたび、患者さん向け広報誌を発刊する運びとなりました。皆さまに当院の最新情報や健康に関するお役立ち情報をお届けできるよう、広報担当一同、心を込めて作成しました。

また、来年度には病院が開院 100 周年を迎えます。長い歴史の中で支えてくださった患者さん、地域の皆さまに感謝の気持ちを込めて、さまざまな企画も準備しています。

今後も、この広報誌を通じて皆さまに安心と役立つ情報をお届けしてまいりますので、どうぞよろしく願いいたします。

ファミリーマート 京都第二赤十字病院店

「1個買うと1個もらえる企画」など様々な企画を週変わりで実施しています。使うほどお得なファミペイアプリをダウンロードの上、ご来店ください!! スタッフ一同、お待ちしております!!

営業時間 7:00～21:00

場所 京都第二赤十字病院 C棟1階



+ 日本赤十字社 京都第二赤十字病院 〒602-8026 京都市上京区釜座通丸太町上ル春帯町355-5

広報誌 さわらぎ 2025 Autumn 2025年11月発行 発行責任者/魚嶋 伸彦 発行所/京都第二赤十字病院
TEL:075-231-5171 (代表) FAX:075-256-3451 URL: <https://www.kyoto2.jrc.or.jp>

