

不眠時せん妄時薬剂 フォーミュラリ

成人の場合

糖尿病

あり

なし

嚥下機能低下
(誤嚥性肺炎を含む)
パーキンソン病

嚥下機能低下
(誤嚥性肺炎を含む)
パーキンソン病

あり

なし

あり

なし

第1推奨薬
レンボレキサント※1
第2推奨薬
スポレキサント※2
ラメルテオン※1,3
トラゾドン※5

第1推奨薬
レンボレキサント※1
第2推奨薬
ペロスピロン※4
リスペリドン※4
第3推奨薬
スポレキサント※2
ラメルテオン※1,3
トラゾドン※5

第1推奨薬
レンボレキサント※1
第2推奨薬
クエチアピン※4
第3推奨薬
スポレキサント※2
ラメルテオン※1,3
トラゾドン※5
オランザピン※5

第1推奨薬
レンボレキサント※1
第2推奨薬
クエチアピン※4
ペロスピロン※4
リスペリドン※4
第3推奨薬
スポレキサント※2
ラメルテオン※1,3
トラゾドン※5
オランザピン※5

- ※1 重度の肝機能障害のある患者に対しては禁忌
- ※2 スポレキサントは相互作用に注意、レンボレキサントと重複処方しないこと
- ※3 ラメルテオンの頓服使用は不適
- ※4 不眠の適応はないが、厚労省の通知より、器質化疾患に伴うせん妄・精神運動興奮状態・易怒性せん妄に対する処方としてハロペリドール、リスペリドン、クエチアピン、ペロスピロンは審査上認められている
- ※5 不眠の適応はない

一般名	レンボレキサント		スボレキサント		ラメルテオン	クエチアピン		オランザピン		トラゾドン
商品名	デエビゴ		ベルソムラ		ロゼレム	セロクエル		ジプレキサ		レスリン
規格単位	2.5mg	5mg	15mg	20mg	8mg	25mg	100mg	2.5mg	5mg (ザイディス)	25mg
薬価(円)	43.7	69.5	90.8	109.9	36.8	10.8	19.8	27.9	52.1	6.3
適応症	不眠症		不眠症		不眠症における入眠困難の改善	統合失調症		統合失調症 双極性障害における躁及びうつ症状の改善 抗悪性腫瘍剤投与に伴う消化器症状		うつ病 うつ状態
腎機能障害	なし		なし		なし	なし		なし		なし
禁忌	重症の肝機能障害		※併用禁忌薬 複数あり		重症の肝機能障害 フルボキサミン	糖尿病 アドレナリン バルビツール酸誘導体 等の中枢神経抑制剤		糖尿病 アドレナリン バルビツール酸誘導体等の 中枢神経抑制剤		-
代謝	CYP3A4		CYP3A4		CYP1A2 CYP3A4	CYP3A4		CYP1A2		CYP3A4 CYP2D6
最高血中濃度 到達時間 (hr:単回投与)	1.5 (1.0-4.0)	-	-	1 (1.0-4.0)	空腹時:0.75 食後:0.88	1.1±0.4	-	-	3.8±1.1	3~4
半減期(hr)	50.6 (11.4) *14日目	-	-	12.5±2.6 *単回	空腹時:0.9±0.2 食後:1.1±0.4 *単回	4.0±3.0 *単回	-	-	30.5±5.5 *単回	6~7 *単回

		非ベンゾジアゼピン					ベンゾジアゼピン								
一般名	ペロスピロン		リスペリドン		ハロペリドール		エスゾピクロン		ゾルピデム	エチゾラム		フルニトラゼパム		プロチゾラム	
商品名	ルーラン		リスパダール		セレネース		ルネスタ		マイスリー	デパス		サイレース		レンドルミン	
規格単位	4mg	8mg	1mg (錠)	1mg/1mL (内用液)	0.75mg (錠)	5mg (注)	1mg	2mg	10mg	0.5mg	1mg	1mg (錠)	2mg (注)	0.25mg	
薬価 (円)	6.3	9.2	10.8	25.4	10.8	130	6.7	10.8	14.1	10.8	10.8	6.1	121	10.8	
適応症	統合失調症		統合失調症 小児期の自閉スペクトラム症に伴う易刺激性		統合失調症 躁病		不眠症		不眠症		睡眠障害 頸椎症、腰痛症、 筋収縮性頭痛 における不安・ 緊張・抑うつおよび筋緊張		(錠) 不眠症 麻酔前投薬 (注) 全身麻酔の導入 局所麻酔時の鎮静		不眠症 麻酔前投薬
腎機能障害	人でのデータは不明		CCr < 50 半減期の延長や AUCの増大の可能性あり 投与間隔の延長を推奨		なし		Ccr < 30、中等度以上 又は透析 1回1mg、最大1回2mg		なし		なし		なし		なし
禁忌	アドレナリン バルビツール酸誘導体等の 中枢神経抑制剤		アドレナリン バルビツール酸誘導体等の 中枢神経抑制剤		パーキンソン病 レビー小体型認知症 重症の心不全、妊婦 アドレナリン バルビツール酸誘導体 等の中枢神経抑制剤		急性閉塞性緑内障 重症筋無力症		急性閉塞性緑内障 重症筋無力症 重篤な肝機能障害		急性閉塞性緑内障 重症筋無力症				
代謝	CYP3A4		CYP2D6		CYP2D6 CYP3A4		CYP3A4		CYP3A4		CYP2C9 CYP3A4		CYP3A4		CYP3A4
最高血中濃度 到達時間 (hr:単回投与)	0.5~4	1.4-2.3	水なし:1.3±0.5 水あり:0.9±0.3	0.9±0.3	6.0 ± 3.0 (1mg)	-	1.3 (0.5-1.5)	1.0 (0.5-2.0)	水なし:1.1±0.7 水あり:0.4±0.2	1.00±0.31	-	1.3±1.1	-	0.9±0.1	
半減期(hr)	-	α:1~3 β:5~8 * 単回	水なし:3.7±1.8 水あり:3.0±1.4 * 単回	2.9±1.1 * 単回	83.1 ± 55.6 * 単回(1mg)	α:0.2±0.1 β:14.1±3.2 * 単回	4.8±0.9 * 7日目	5.1±1.6 * 7日目	水なし:2.3±0.5 水あり:2.1±0.3 * 単回	4.94±1.20 * 単回	-	α相4.5±1.5 β相19.3±14.5 * 単回	π:8min α:2hr β:24hr * 単回	7 * 単回	

Ver.1.0	2024年01月	初版
Ver.1.1	2026年03月	薬価改訂を反映
Ver.2.0	2026年05月	ホームページ公開用にあわせてレイアウトを 変更

参考文献

- 日本赤十字社 睡眠導入剤フォーミュラリー
- 睡眠薬の適正使用・休薬ガイドライン
- 当院医薬品リスト2024
- 同効薬比較ガイド 1 (2014.じほう)

- 今日の治療薬2023(不眠症治療薬)
- 各薬剤の添付文書
- 睡眠障害の対応と治療ガイドライン(じほう)
- 認知症における鎮静を目的とした薬物の適正使用第3版
2021年10月改訂京都第二赤十字病院（こころの医療科・薬剤部作成）
- 各薬剤の添付文書
- 第4版 腎機能別薬剤投与量POCKETBOOK
- 保医発0928第1号平成23年9月28日「審査情報提供」社会保険診療報酬支払基金審査情報提案検討委員会