

抗アレルギー薬 フォーミュラリ



第1推奨薬

ビラスチン*1, A, 自, 外

第2推奨薬

デスロラタジン*1, A, 自, 授, 外

第3推奨薬

ロラタジン*1, C, 後, 自, 妊, 授

フェキソフェナジン*2, A, 後, 自, 妊, 授

小青竜湯*3, 自, 妊, 授, 外

第1推奨薬

オロパタジン*2, C, 後, 妊

ルパタジン*1, C, 外

第2推奨薬

ビラスチン*1, A, 自, 外

セチリジン*1, C, 後, 妊, 授, 外

レボセチリジン*1, B, 後, 妊, 授, 外

第3推奨薬

エピナスチン*1, B, 後, 妊

ベポタスチン*2, C, 後, 外

エバスチン*1, B, 外

用法分類

1: 1日1回

2: 1日2回以上

脳内H1受容体占有率

A: 0~5%

B: 5~10%

C: 10~15%

基本情報

後: 後発品あり

自: 自動車運転等危険作業制限なし

妊: 妊婦へ投与可能

授: 授乳婦に投与可能

外: 院外のみ

抗アレルギー薬

痒疹

眠気重視

する

しない

推奨薬

エピナスチン*1, B, 後, 妊
ベポタスチン*2, C, 後, 外

推奨薬

オロパタジン*2, C, 後, 妊
セチリジン*1, C, 後, 妊, 授
レボセチリジン*1, B, 後, 妊, 授

多形滲出性紅斑

推奨薬

オロパタジン*2, C, 後, 妊

蕁麻疹、湿疹・皮膚炎、
皮膚掻痒症、
アトピー性皮膚炎

自動車運転
or
眠気重視

する

しない

第1推奨薬

ビラスチン*1, A, 自, 外

第2推奨薬

デスロラタジン*1, A, 自, 外

第3推奨薬

ロラタジン*1, C, 後, 自, 妊, 授

フェキソフェナジン*2, A, 後, 自, 授

小青竜湯*2, 自, 妊, 授, 外

尋常性乾癬

推奨薬

オロパタジン*2, C, 後, 妊
エピナスチン*1, B, 後, 妊

第1推奨薬

オロパタジン*2, C, 後, 妊
ルパタジン*1, C, 外

第2推奨薬

ビラスチン*1, A, 自, 外
セチリジン*1, C, 後, 妊, 授, 外
レボセチリジン*1, B, 後, 妊, 授, 外

第3推奨薬

エピナスチン*1, B, 後, 妊
ベポタスチン*2, C, 後, 外
エバスチン*1, B, 外

用法分類

1: 1日1回
2: 1日2回以上

脳内H1受容体占有率

A: 0~5%
B: 5~10%
C: 10~15%

基本情報

後: 後発品あり
自: 自動車運転等
危険作業制限なし
妊: 妊婦へ投与可能
授: 授乳婦に投与可能
外: 院外のみ

各薬剤の選択基準

1. 適応症と入院もしくは外来で大別した
2. 外来は添付文書で自動車運転禁止の記載の有無で大別した
3. 各薬剤の推奨度は有効性を基準に分類した

☆後発品がないもののみ先発品の薬価を表記

※9.0g中、乾燥エキス5.0g：ハンゲ6.0g、カンキョウ3.0g、カンゾウ3.0g、ケイヒ3.0g、ゴミシ3.0g、サイシン3.0g、シャクヤク3.0g、マオウ3.0g

表1. 抗アレルギー薬一覧 ～成人～

先発品名	アレグラ錠		アレロック錠		アレジオン錠		クラリチン レディタブ錠	デザ レックス錠	ピラノ ア錠・ OD錠	タリオン 錠	ザイザル 錠	ジルテック錠	ルパフィン錠	エバステ ルOD錠	アゼブ チン錠	ザジテン カプセル	ゼスラン 錠	アレサガ テープ		小青竜湯	
一般名	フェキソフェ ナジン塩酸塩		オロパタジン 塩酸塩		エピナスチン 塩酸塩		ロラタジン	デスロラ タジン	ピラスチン	ペボタスチン ベシル酸塩	レボセチリジ ン塩酸塩	セチリジン 塩酸塩	ルパタジン フマル酸塩	エバスチン	アゼラス チン塩酸 塩	ケトチフェ ンフマル酸 塩	メキタジン 錠	エメダスチ ンフマル酸 塩		－※	
販売名	フェキソフェ ナジン塩酸塩錠		オロパタジン 塩酸塩錠		エピナスチン 塩酸塩錠		ロラタジン OD錠	デザ レックス錠	ピラノア錠・ OD錠	ペボタスチン ベシル酸塩錠	レボセチリジ ン塩酸塩錠	セチリジン 塩酸塩錠	ルパフィン錠	エバスチン OD錠	アゼラス チン塩酸 塩錠	ケトチフェ ンカプセル	メキタジン錠	アレサガ テープ		小青竜湯	
先発/後発	後発品		後発品		後発品		後発品	先発品 (後発無)	先発品 (後発無)	後発品	後発品	後発品	先発品 (後発無)	先発品	後発品	後発品	後発品	先発品 (後発無)		－	
規格単位	60mg	30mg	5mg	2.5mg	20mg	10mg	10mg	5mg	20mg	10mg	5mg	10mg	10mg	10mg	5mg	1mg	1mg	3mg	4mg	8mg	－
薬 価☆	21.9円	22.5円	10.8円	10.8円	15.9円	12.0円	13.9円	33.4円	43.9円・ 44.8円	16.6円	32.0円	16.3円	37.4円	30.6円	24.5円	7.3円	6.3円	10.8円	48.5 円	64.4円	1g12.8円
採 用	院内 院外	院外	院内 院外	院外	院内 院外	院外	院内 院外	院外	院外	院外	院外	院外	院外	院外	院外	院外	院外	院外	院外	院外	院内 院外
適 応 症	アレルギー性鼻 炎	1回60mg 1日2回	1回5mg 1日2回	1回10～20mg 1日1回		1回10mg 1日1回	1回5mg 1日1回	1回20mg 1日1回 空腹時	1回10mg 1日2回	1回5mg MAX10mg 1日1回 就寝前	1回10mg MAX20mg 1日1回 就寝前	1回10mg MAX20mg 1日1回	1回5～ 10mg 1日1回	1回1mg 1日2回 朝食後・ 就寝前	1回1mg 1日2回 朝食後・ 就寝前	1回3mg 1日2回	1回4mg 24時間毎	1日9.0g 2～3回に分 割		－	
	蕁麻疹	1回60mg 1日2回	1回5mg 1日2回	1回20mg 1日1回		1回10mg 1日1回	1回5mg 1日1回	1回20mg 1日1回 空腹時	1回10mg 1日2回	1回5mg MAX10mg 1日1回 就寝前	1回10mg MAX20mg 1日1回 就寝前	1回10mg MAX20mg 1日1回	1回5～ 10mg 1日1回	1回1mg 1日2回 朝食後・ 就寝前	1回1mg 1日2回 朝食後・ 就寝前	1回3mg 1日2回	－	－	－		
	湿疹・ 皮膚炎	1回60mg 1日2回	1回5mg 1日2回	1回20mg 1日1回		1回10mg 1日1回	1回5mg 1日1回	1回20mg 1日1回 空腹時	1回10mg 1日2回	1回5mg MAX10mg 1日1回 就寝前	1回10mg MAX20mg 1日1回 就寝前	1回10mg MAX20mg 1日1回	1回5～ 10mg 1日1回	1回1mg 1日2回 朝食後・ 就寝前	1回1mg 1日2回 朝食後・ 就寝前	1回3mg 1日2回	－	－	－		
	皮膚掻痒症	1回60mg 1日2回	1回5mg 1日2回	1回20mg 1日1回		1回10mg 1日1回	1回5mg 1日1回	1回20mg 1日1回 空腹時	1回10mg 1日2回	1回5mg MAX10mg 1日1回 就寝前	1回10mg MAX20mg 1日1回 就寝前	1回10mg MAX20mg 1日1回	1回5～ 10mg 1日1回	1回1mg 1日2回 朝食後・ 就寝前	1回1mg 1日2回 朝食後・ 就寝前	1回3mg 1日2回	－	－	－		
	アトピー性 皮膚炎	1回60mg 1日2回	－	－		－	－	－	－	－	－	－	－	1回1mg 1日2回 朝食後・ 就寝前	－	－	－	－	－	－	
	痒疹	－	1回5mg 1日2回	1回20mg 1日1回		－	－	－	1回10mg 1日2回	1回5mg MAX10mg 1日1回 就寝前	1回10mg MAX20mg 1日1回 就寝前	－	1回5～ 10mg 1日1回	1回1mg 1日2回 朝食後・ 就寝前	－	－	－	－	－	－	
	尋常性 乾癬	－	1回5mg 1日2回	1回20mg 1日1回		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
	多形滲出性 紅斑	－	1回5mg 1日2回	－		－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
その他	－				気管支喘息				－				気管支喘 息	気管支喘 息	気管支喘 息	－		気管支炎 気管支喘息 鼻炎 アレルギー 性結膜炎 感冒			
簡易懸濁	可		可		可		可	可	可	可(砕)	可	可	可	可	可	可	可	－		可	

表1. 抗アレルギー薬一覧 ～成人～

※9.0g中、乾燥エキス5.0g：ハンゲ6.0g、カンキョウ3.0g、カンゾウ3.0g、ケイヒ3.0g、ゴミシ3.0g、サイシン3.0g、シャクヤク3.0g、マオウ3.0g

先発品名	アレグラ錠		アレロック錠		アレジオン錠		クラリチン レディタブ 錠	デザ レックス 錠	ピラノ ア錠・ OD錠	タリオ ン錠	ザイザ ル錠	ジル テック 錠	ルパフィ ン錠	エバステ ル OD錠	アゼプ テン錠	ザジテ ンカプ セル	ゼス ラン 錠	アレサガ テープ	小青竜 湯		
一般名	フェキソフェナ ジン 塩酸塩		オロパタジン 塩酸塩		エピナスチン 塩酸塩		ロラタジン	デスロラ タジン	ピラスチ ン	ベポタス チンベン シル酸塩	レボセチ リジン塩 酸塩	セチリジ ン塩酸塩	ルパタジン フマル酸塩	エバステ ン	アゼラス チン塩酸 塩	ケトチ フェンフ マル酸塩	メキタ ジン錠	エメダスチン フマル酸塩	－※		
販売名	フェキソフェナ ジン 塩酸塩錠		オロパタジン 塩酸塩錠		エピナスチン 塩酸塩錠		ロラタジン OD錠	デザ レックス 錠	ピラノ ア錠・ OD錠	ベポタス チンベン シル酸塩錠	レボセチ リジン塩 酸塩錠	セチリジ ン塩酸塩 錠	ルパフィ ン錠	エバステ ン OD錠	アゼラス チン塩酸 塩錠	ケトチ フェンカ プセル	メキタ ジン錠	アレサガ テープ	小青竜 湯		
先発/後発	後発品		後発品		後発品		後発品	先発品 (後発 無)	先発品 (後発 無)	後発品	後発品	後発品	先発品 (後発無)	先発品	後発品	後発品	後発品	先発品 (後発無)	－		
規格単位	60mg	30mg	5mg	2.5mg	20mg	10mg	10mg	5mg	20mg	10mg	5mg	10mg	10mg	10mg	5mg	1mg	1mg	3mg	4mg	8mg	－
薬価☆ (1日薬価)	21.9円 (43.8円)	22.5円 (45.0円)	10.8円 (21.6円)		12.6円	9.8円	13.9円	33.4円	43.9円・ 44.8円	10.8円 (21.6円)	13.4円	10.8円	37.4円	20.4 円	16.3円	7.3円 (14.6円)	6.3円 (12.6円)	10.8円 (21.6円)	48.5円	64.4円	1g 12.8円
採用	院内 院外	院外	院内 院外	院外	院内 院外	院外	院内 院外	院外	院外	院外	院外	院外	院外	院外	院外	院外	院外	院外	院外	院外	院内
用法	1回60mg 1日2回		1回5mg 1日2回		1回10～20mg 1日1回 (アレルギー 性鼻炎)		1回10mg 1日1回	1回5mg 1日1回	1回20mg 1日1回 空腹時	1回10mg 1日2回	1回5mg MAX10m g 1日1回 就寝前	1回10mg MAX20m g 1日1回 就寝前	1回10mg MAX20mg 1日1回	1回5～ 10mg 1日1回	1回1mg 1日2回 朝食 後・就 寝前	1回1mg 1日2回 朝食後・ 就寝前	1回3mg 1日2回	1回4mg 24時間毎	1日9.0g 2～3回 に分割		
自動車運転等 注意喚起	－		禁止		注意		－	－	－	注意	禁止	禁止	禁止	注意	禁止	禁止	禁止	禁止	禁止	－	
眠気の頻度	0.5%		7.0%		1.2%		0.7%	1.0%	0.6%	1.3%	2.6%	2.6%	9.3%	1.7%		4.4%		2.2%	6.3%	－	
腎機能低下患者 注意の記載			あり				あり	あり	あり	あり	あり	あり	あり			あり					
肝機能障害患者 注意の記載			あり		あり		あり	あり			あり	あり	あり	あり				あり			
妊婦	○		○		○		安全						安全		安全				○		
授乳婦	安全						安全	安全			安全	安全			安全				○		
簡易懸濁	可		可		可		可	可	可	可(砕)	可	可	可	可	可	可	可	可	－	可	

☆後発品がないもののみ先発品の薬価を表記 ★特定の背景を有する患者に関する注意の記載があるもの

表1. 抗アレルギー薬（アレルギー性鼻炎）一覧 ～成人～

☆後発品がないもののみ先発品の薬価を表記 ★特定の背景を有する患者に関する注意の記載があるもの

先発品名	アレグラ錠		アレロック錠		アレジオン錠		クラリテン レディタブ錠	デザレックス 錠	ビラノア錠・OD錠	タリオン錠	ルパフィン錠	ザイザル錠	ジルテック錠	
一般名	フェキソフェナジン 塩酸塩		オロパタジン 塩酸塩		エピナスチン 塩酸塩		ロラタジン	デスロラタジン	ピラスチン	ベポタスチン ベシル酸塩	ルパタジンフマル 酸塩	レボセチリジン塩 酸塩	セチリジン塩酸塩	
販売名	フェキソフェナジン 塩酸塩錠		オロパタジン 塩酸塩錠		エピナスチン 塩酸塩錠		ロラタジンOD 錠	デザレックス 錠	ビラノア錠・OD錠	ベポタスチン ベシル酸塩錠	ルパフィン錠	レボセチリジン塩 酸塩錠	セチリジン塩酸塩 錠	
先発/後発	後発品		後発品		後発品		後発品	先発品 (後発無)	先発品 (後発無)	後発品	先発品 (後発無)	後発品	後発品	
規格単位	60mg	30mg	5mg	2.5mg	20mg	10mg	10mg	5mg	20mg	10mg	10mg	5mg	10mg	
薬価☆ (1日薬価)	21.9円 (43.8円)	22.5円 (45.0円)	10.8円 (21.6円)		12.6円	9.8円	13.9円	33.4円	43.9円・44.8円	10.8円 (21.6円)	37.4円	13.4円	10.8円	
採用	院内 院外	院外	院内 院外	院外	院内 院外	院外	院内 院外	院外	院外	院外	院外	院外	院外	
用法	1回60mg 1日2回		1回5mg 1日2回		1回10～20mg 1日1回 (アレルギー性鼻 炎)		1回10mg 1日1回	1回5mg 1日1回	1回20mg 1日1回 空腹時	1回10mg 1日2回	1回10mg MAX20mg 1日1回	1回5mg MAX10mg 1日1回 就寝前	1回10mg MAX20mg 1日1回 就寝前	
自動車運転 等 注意喚起	—		禁止		注意		—	—	—	注意	禁止	禁止	禁止	
眠気の頻度	0.5%		7.0%		1.2%		0.7%	1.0%	0.6%	1.3%	9.3%	2.6%	2.6%	
腎機能低下 患者 注意の記載			あり				あり	あり	あり	あり	あり	あり	あり	
肝機能障害 患者 注意の記載			あり		あり		あり	あり			あり	あり	あり	
妊婦	○		○		○		安全					安全	安全	
授乳婦	安全						安全	安全				安全	安全	
簡易懸濁	可		可		可		可	可	可	可(碎)	可	可	可	
臨床試験結果 (アレルギー 性鼻炎)	くしゃみ発作、鼻汁、 眼症状スコアの変化量 -0.36±0.18		最終全般改善度の 改善率 62.4%		有効率 68.4%		最終全般改善率 (中等度改善以 上) 49.4%	4鼻症状スコ アの合計の ベースライン からの変化量 -1.40±1.83	総合鼻症状スコ アの期間平均変化量 -0.96±1.87	最終全般改 善度(中等 度改善以 上) 62.1%	総鼻症状スコ アのベースライン からの変化量- 1.86±2.62	レボセチリジ5mg 群とセチリジン 塩10mg群は臨床 的に同等である	最終全般改善度の 中等度改善以上の 割合 47.9%	
特徴	皮膚科除く外来処方No.1 自転OK。ビラノア同等の 臨床成績 薬価高くなった。 1日2回		皮膚科除く外来処方 No.3 薬価低い。 自転禁。 眠気多い。1日2回		皮膚科除く 外来処方No.2 腎機能での 調節不要。 薬価低い。1日1回 自転注意		妊婦、授乳婦に 安全に使える 薬価低い 自転OK	外来耳鼻科処 方No.2 自転OK。 1日1回 薬価高い (後なし)	外来耳鼻科処方No.1 自転OK。 1日1回空腹時 薬価高い (後なし)		外来耳鼻科処方 No.3 薬価高い (後なし) 自転禁	妊婦、授乳婦に 安全に使える 自転禁 重度の腎障害禁 忌		

Ver.1.0	2023年08月	初版
Ver.1.1	2025年01月	薬価改訂を反映
Ver.1.2	2026年03月	薬価改訂を反映
Ver.2.0	2026年04月	ホームページ公開用にあわせて レイアウト変更

参考文献

1. 鼻アレルギー診療ガイドライン ―通年性鼻炎と花粉症― 2023年度版（改訂第10版）.日本耳鼻咽喉科免疫アレルギー感染症学会.2023.
2. アトピー性皮膚炎診療ガイドライン2021年.日本アレルギー学会・日本皮膚科学会.2021.
3. 妊娠と授乳 改訂3版.南山堂.2021.
4. 国立成育医療研究センターHP <https://www.ncchd.go.jp/kusuri/lactation/index.html>
5. 腎機能別薬剤投与量POCKETBOOK第4版.じほう.2022.
6. 内服薬 経管投与ハンドブック ―簡易懸濁法可能医薬品一覧― 第4版.じほう.2020.
7. 各薬剤インタビューフォーム
8. 保険薬事典Plus⁺ 令和4年4月版.じほう.2022.
9. Kimihiro.O.*et.al.* Efficacy and safty of bilastinein Japanese patients with perennial allergichinitis:Amulticenter,randomized,double-blind,placebo-controlled,parallel-groupphaseIIIstudy.*AllergologyInternational*.2017;**66**.97-105.
10. ZuberbierT.*et.al.* Comparison of the efficacy and safety of bilastine 20mg vs levocetirizine 5mg for the treatment of chronic idiopathic urticarial:amulti-centre,double-blind,randomized,placebo-controlledstudy.*Allergy*.2010;**65**.516-528.
11. Kuna P.*et.al.* Efficacy and safety of bilastine 20mg compared with cetirizine 10mg and placebo for the symptomatic treatment of seasonal allergic rhinitis:]arandomized,double-blind,parallel-groupstudy.*Allergy*.2009;**9**.1338-1347.
12. Nesh N.*et.al.* Comparison of efficacy, safety and cost effectiveness of rupatadine and olopatadine in patients of chronic spontaneous urticarial:randomized,double-blind,comparative,parallelgrouptrial.*Indian.J.Dermatol*.2016;**61**.63-69.
13. Rosa A. *et.al.* Comparative efficacy of bilastine, desloratadin and rupatadine in the suppression of wheal and flare response induced by intradermal histamine in healthy volunteers. *Allergy*. 2016;**31**.129-136.
14. Podder I. *et.al.* Effectiveness, safety, and tolerability of bilastine 20mg vs levocetirizine 5mg for then treatment for chronic spontaneous urticarial: a double-blind, parallel group, randomized controlled trial. *Dermator. Ther.* 2020; **27**.
15. Abha K. *et.al.* Effectiveness of bilastine and fexofenadine among allergic rhinitis patients in Ranchi, Jharkhand, India. *Bioinformation*, 2022; **18**. 596-599.