



やすらぎ

特集

早期発見が
あなたを救う!

人間ドックのススメ

人間ドックで
こんな病気が
見つかります!

肺がん

胃がん

大腸がん

前立腺がん

脳卒中

心臓病

乳がん

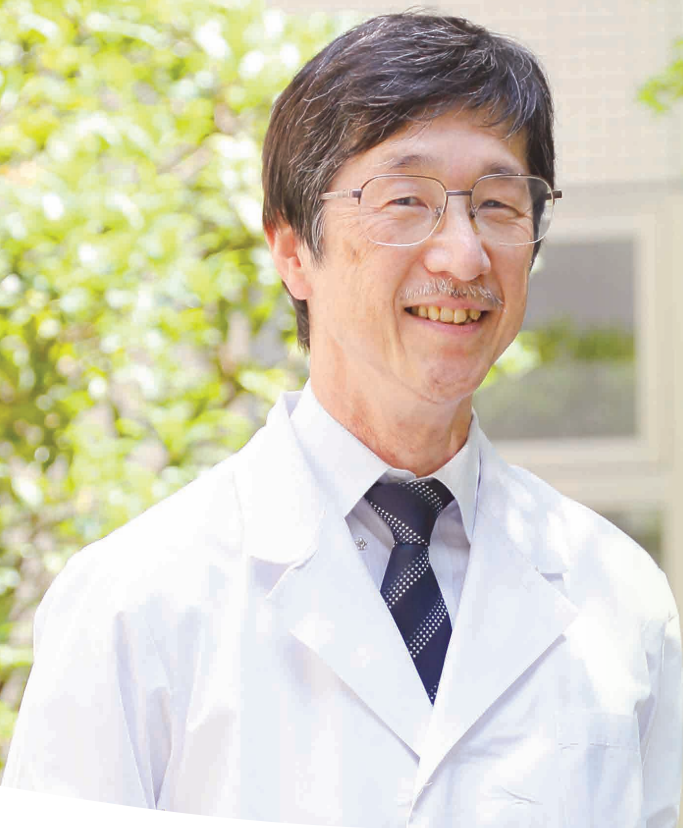
子宮がん

新年のご挨拶...2

人間ドックのススメ...3

HOSPITAL TOPICS...7

New Year's Message



— 2018年新春に際して — 理念達成に向けて 救急医療とがん診療の さらなる充実を

京都第二赤十字病院 院長 小林 裕

新年あけましておめでとうございます。
年も改まり、職員一同心新たに診療に臨みたいと思っています。

当院の理念は「歩み入る人にやすらぎを、帰る人に幸せを」ですが、この理念を達成するために、今年度初めに「安全で、質の高い医療を、継続して提供する」を目標に掲げました。

「安全」は、職員個人の努力のみに負うのではなく、組織全体で仕組みを考え、医療における安全の意識・文化を育み続けることです。

「質の高い」は、診療における最新の医療知識、技術の導入は当然ですが、患者さんに寄り添い、説明し納得いただける質の高さこそが重要と考えています。

「継続」とは、医療機関の役割分担と連携が重要視される中、当院で病気の急性期が過ぎたら回復期や慢性期専門の病院あるいはかかりつけ医さんへ紹介させていただき、十分な連携のもと患者さんを地域全体で継続して診療させていただくこと、院内での人材育成と経済的基盤を確固たるものにし、将来にわたって医療提供を継続することです。

さて当院は、今後も地域中核病院として高度急性期病院の役割を果たしていく覚悟です。その一つに、周辺医療機関から最も期待されている救命救急センターを中心とした救急医療があります。中でも、海外での研修も取り入れ、ダメージコントロール手術を採用した多発外傷への対応は特色の一つです。当院に向かってきてくださる急性期の患者さんをすべて受け入れられるように、体制を構築していきたいと思っています。

また、がん診療に関しては、今年度から病院全体でがん診療を把握・統制できるように各診療科、各部署横断的ながん診療推進室を立ち上げました。看護師はもとより薬剤師、医療ソーシャルワーカーをはじめ多職種が協力して、身体的だけでなく、精神的、社会的、経済的ケアも含め全人的にかかわり対応し、サービスを提供しています。

そして、もっと患者さんにやさしく、効率的な診療ができるように、当院の懸案である新棟建設の具体化案にめどを立てられる年にしたいと思っています。

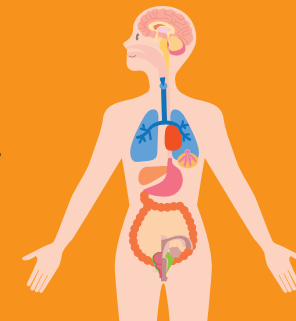
本年も
どうぞよろしく
お願いいたします！



特集

早期発見があなたを救う！

人間ドックのススメ



今、病気にならないようにする“予防医療”が注目されています。がんなどの重篤な病気を発見したり、生活習慣病を未然に防ぐには定期的な健診が必要不可欠。そこで今回は、健康に関するさまざまな病気・リスクを発見できる人間ドックをご紹介します。あなたも健康について今一度見直してみませんか？

Interview >>

健診センター長 小林 正夫

2人に1人はがんにかかる時代… 人間ドックでがん早期発見を

当院健診センターは他院に先駆けて、1959年から健康管理に関する医療サービスの提供を行っています。2008年に特定健診が開始され、当院でも高血圧、糖尿病などの生活習慣病の予防に取り組んでいます。それに加え、特に力を注いでいるのががん対策です。

2017年の国立がん研究センターの報告によれば、2013年の1年間にがんと診断された患者数は86万2,452人で、部位別に見ると男性は胃、肺、大腸の順で多く、女性では乳房、大腸、胃の順でした。さらに一生のうちにがんと診断される確率は、男性で100人中62人、女性で46人と、ほぼ2人に1人は、がんにかかります。



当院では、特に力を注いできた胃がん検診に加え、肺がんの早期発見のために、胸部CT検査などのオプション検査の充実を図るとともに禁煙したい方のために禁煙外来を設けています。また、乳がんや子宮がんなど増加しつつあるがんに対する検診にも力を入れています。

がんの予防は早期発見のための二次予防以外に、生活習慣の改善などの一次予防も重要であることから、ドック後に指導や結果に基づいた受診勧奨も行っています。当院では、診察や指導を通じて「がんにかからない、かかっても治る」という医療サービスを提供していきたいと考えています。

■ 2013年の罹患数

	1位	2位	3位	4位	5位
男性	胃	肺	大腸	前立腺	肝臓
女性	乳房	大腸	胃	肺	子宮

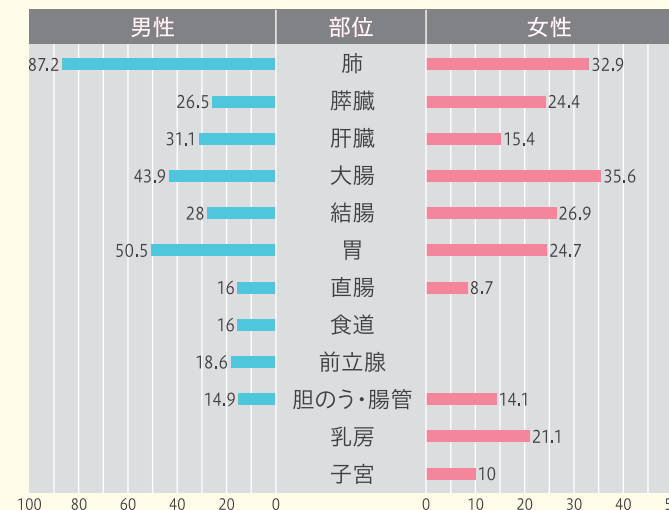
2013年に新たに診断されたがん（罹患全国推計値）は862,452例（男性498,720例、女性363,732例）

■ 2015年の死亡数が多い部位

	1位	2位	3位	4位	5位
男性	肺	胃	大腸	肝臓	膵臓
女性	大腸	肺	胃	膵臓	乳房

2015年にがんで死亡した人は370,346人（男性219,508人、女性150,838人）

■ 2015年の部位別がん死亡率（1年間に人口10万人あたり何人死亡するか／全年齢上位10位）



国立がん研究センターがん情報サービスHPより抜粋

なんと!!
リピート率
70%!

京都第二赤十字病院の
人間ドックが選ばれる

5つの理由

1

プロフェッショナルによる診断

当健診センター専従の各種学会※1指導医、専門医が診察、診断にあたります。



2

安心できる内視鏡検査体制

内視鏡センターでは、熟練した各種学会※2指導医、専門医が上部消化管内視鏡検査を実施し、食道・胃・十二指腸疾患の正確な診断を行います。また、安全で確実な検査ができる設備と体制が整っています。

3

ニーズに合わせた豊富なオプション

詳しくは6ページへ

日本人の3大死因である、がん・心臓病・脳血管疾患の早期発見を目指しています。

また、お客様のご要望にお応えして、脳ドックをはじめ各種オプションを取りそろえています。

※オプションのみの受診は承っておりません。

4

高度急性期病院併設センターとしての 万全なフォロー体制

ドックの結果、精密検査などが必要と判断された場合、当院受診希望の方には健診センターから各診療科の外来予約をおとりいたします。各診療科では各領域のスペシャリストによる診断・治療をお受けいただけます。

診断結果を
約3週間で郵送

健診センターから
本院外来予約

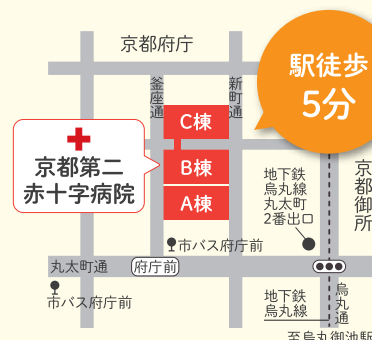
専門外来
受診・診察

検査・治療
※外来受診などにかかる費用は
保険診療となります。

5

アクセス抜群!

京都御苑や京都府庁に隣接し、環境および交通アクセスも良好です。
※京都市営地下鉄烏丸線丸太町駅下車、徒歩5分程度。



※1 日本人間ドック学会、日本消化器がん検診学会など
※2 日本消化器病学会、日本消化器内視鏡学会など

基本コースのご案内

約4時間で終了!

外来ドック (半日ドック)

46,440円(税込)

生活習慣病やがんをチェックする基本的なコースです。働き盛りの方や初めて「人間ドック」を受けてみたいと考えておられる方に最適なコースです。
検査項目が豊富で、健康状態を総合的にチェックすることができます。
※日本人間ドック学会が定めた検査項目に準じています。

外来ドックの流れ

7:50～ 受付
書類等提出(問診票・
検査にかかる同意書)

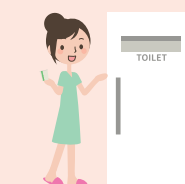


8:30～ 健診開始
あいさつ・説明



各種測定を同じ診察室で
行うからスピーディー!

■便提出・採尿



■更衣
検査着に
着替えて
いただきます



■身体計測
血圧・身長・
体重・体脂肪率
などを測定します



■採血



9:00～ *順序については変更があります

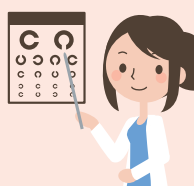
■問診・内科診察



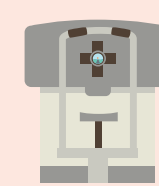
■聴力検査



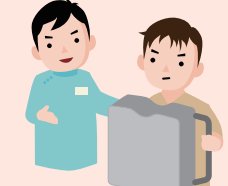
■視力検査



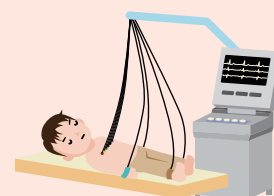
■眼底・眼圧検査



■胸部レントゲン



■心電図・肺機能検査



■腹部超音波



胆のう・膵臓・
脾臓・肝臓・
腎臓

■胃部検査



上部消化管X線
(胃透視)または
胃カメラ

■血圧測定
(2回目)



11:30～ 結果説明

尿・血糖・血圧等診断に関する
内容



～おつかれ様でした♪～

12:00～ 退所

昼食(近隣店舗で利用できる
お食事補助チケットをお渡しします)



ちなみに待ち時間は...



雑誌・テレビが完備された待ち合い室
でくつろぎながらお過ごしください

オプションのご案内

こんな方には
オプション追加がオススメです！

女性特有の
病気が心配、
血縁者に
がんになった
人がある

婦人科検査

3,240円(税込)

【子宮頸部細胞診】

一般に子宮頸がん検査(あるいは子宮がん検査)と呼ばれている検査です。ブラシで子宮頸部をやさしくこすって採取した細胞の「異常の有無」を顕微鏡で調べます。産婦人科医師が問診・検査を実施します。

乳がん検査

5,400円(税込)

2種類の検査方法から
お選びいただけます

【乳房マンモグラフィ検査】

女性技師によるマンモグラフィ装置を使用した有効性が評価された検査です。乳房にエックス線を当てます。がんの疑いがある微細な石灰化物を検出し、早期発見に大きく寄与します。自覚症状のない時期からの受診をお勧めします。



【乳房超音波検査】

乳房に超音波を当てることで腫瘍などの病変を検出できます。40歳以下の方や高濃度乳腺*の方に有用とされています。自己検診や視触診では見つかりにくい小さな病変、乳腺症、リンパ節の腫れなどを調べることができます。

※高濃度乳腺とは密度が高い乳腺のこと。日本人女性に多い。



胸部CT検査

(肺がん検診)

12,960円(税込)

当院では被ばく量の少ない低線量CT検査を実施しています。胸部エックス線では見つかりにくい隠れた小さながんや慢性肺疾患の発見が可能になります。症状の出にくい小さな肺がんの発見に有効な検査です。



腫瘍マーカー検査

(各種がん検診)

がんになると体内に増える特殊なたんぱくを血液検査で調べます。がん発見の補助的検査として有効です。

おすすめコース

【男性セット】CEA CA19-9 AFP PSA…(8,640円)

【女性セット】CEA CA19-9 AFP CA125 CA15-3…(10,800円)

適応疾患…大腸がん、肝臓がん、胆のうがん、肝臓がん、
子宮がん・卵巣がん・乳がん(女性)、前立腺がん(男性)



脳MR検査

(頭部MRI、
頭部MRA、頸部MRA)

35,640円(税込)

主に脳卒中の予防を目的とした脳の健康診断です。脳そのものや脳血管、頸部の血管の状態を詳しく診て、動脈硬化や小さな脳梗塞、脳出血の跡、脳動脈瘤の有無などを調べ、脳卒中の発症の危険度を測ります。



お申し込みはこちらから ☎ 075-212-6151(直通)

京都第二赤十字病院 健診センター 場所：C棟2階 受付時間：9時～16時30分(平日のみ)

電話にてお申し込み

完全予約制です。受診希望日の10日前までにお申し込みください。

書類送付

ご予約後、問診票などの関係書類をお送りします。

健診当日

検査の説明をいたします。不明な点や不安な点など遠慮なくお申し付けください。

※健康保険組合、各種団体の契約により補助金制度が適用される場合や、逆に追加料金が生じる場合があります。実際のご負担金額については、お気軽にお問い合わせください。

【お申し込み方法】

HOSPITAL TOPICS

病院トピックス

INFORMATION

お知らせ

トイレの後と食事の前の『手洗い』が特に大切です



病院内では耐性菌*1などの細菌に感染しないことが重要です。例えば皆さんがよく耳にされる耐性菌であるMRSA*2は、多くの抗生物質が効きませんが、通常の黄色ブドウ球菌に比べて病原性が高いわけではなく、健康な人でも数%が鼻腔に持っています。しかし抵抗力の落ちている患者さんは肺炎や傷口からの感染などを起こす場合があるので注意が必要です。

今年8月、九州の病院で耐性菌の一つ、CRE*3による院内感染が大きく報道されました。当院ではさまざまな耐性菌を常に監視し、院内で広がらないように努めています。外来や入院患者さんからの提出検体は、A棟地下1階の細菌検査室で優秀なスタッフたちが手際よく検査し、検査結果を主治医に報告するとともに、病院全体でも把握しています。

患者さん自身にできる感染対策は『手洗い』です。耐性菌は目には見えないため、特に入院中はトイレの後と食事の前に、石けんと流水でよく手を洗い『常にきれいな手』を心掛けましょう。

(感染制御部 下間正隆)

※1：耐性菌とは本来、効くはずの薬が効かなくなってしまった細菌のこと

※2：メチシリン耐性黄色ブドウ球菌 ※3：カルバペネム耐性腸内細菌科細菌

トイレの後、食事の前には
手をきれいにしましょう！



患者さん、ご家族、面会の方も手洗いや手指の消毒にご協力をお願いします。病室の入退室時には、備え付けのアルコール消毒液で手指消毒をお願いいたします。

TOPICS トピックス

みんなで歌おう！ 院内クリスマス コンサート

平成29年12月14日(木)、B棟2階フロアにてクリスマスコンサートを開催しました。

コンサート開催にあたりメンバー確保や練習時間の調整などさまざまな課題がありましたが、患者さんに喜んでほしいという思いで日々練習に励み、この日を迎えました。

当日はたくさんの患者さんが聴きにきてくださり、コンサート後には「楽しい時間をありがとうございました」と声を掛けていただきました。心温まる特別なひとときとなりました。



Activity Report

活動報告 「がん市民公開講座」を開催



当院はがん診療推進室を発足し、「治す医療」と「支える医療」の両面から切れ目ないがん診療を推進しています。平成29年11月24日(金)、地域の方々にがんへの理解を深めていただくため「がん市民公開講座」を京都

平安ホテルにて開催しました。

今回は『女性のがんについて考える～手術・治療方法と予防ケア～』をメインテーマに下記4講座を講演しました。参加者の方からは「正しい知識を知ることの大切さが分かった」「自分の身体にもっと関心を持たなければと思った」などの声が寄せられました。

テーマ	講演者
乳がんについて	救急科副部長 石井 亘
自己検診及び診断・治療について	
乳房再建について	形成外科副部長 貴島 顕二
子宮体がんと腹腔鏡下手術について	産婦人科医長 加藤 聖子
リンパ浮腫の予防ケアについて	緩和ケア認定看護師 財津 真樹子

司 会：がん診療推進室副室長 柿原 直樹
開会の挨拶：病 院 長 小林 裕
閉会の挨拶：がん診療推進室副室長 西谷 葉子

MIZUHO みずほ銀行



みなさまのすぐとなりに
京都中央信用金庫があります。
府庁前支店
釜座通丸太町上ル西側
☎(255)6181
FAX(255)6201

なが——い、おつきあい。

飾らない銀行

京都銀行

京都市下京区烏丸通松原上る薬師前町 700 番地
TEL.075-361-2211 (代表)

診 療 科 目		月		火		水		木		金	
		AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
内 科 血 液 内 科 糖 尿 病 内 分 泌・ 腎 臓・膠 原 病 内 科	1診	門野(糖尿病・内分泌)		佐々木(血液)		小林(血液)	魚嶋(血液)	小牧(腎臓)		魚嶋(血液)	
	2診	赤荻(血液)		堤(血液)		村上(腎臓)		河田(血液)	赤荻(血液)	井上(リウマチ・膠原病)	
	3診	加藤(糖尿病・内分泌)		井上(リウマチ・膠原病)		長谷川(糖尿病・内分泌)		門野(糖尿病・内分泌)		長谷川(糖尿病・内分泌)	
	4診	■魚嶋		■長谷川・■加藤 〔隔週〕	小森(血液)	■井上・■田畑 〔隔週〕	田畑 (糖尿病・ 腎臓・ リウマチ)	■佐々木〔1・5週〕 ■堤〔2・4週〕 ■小森〔3週〕	加藤 (糖尿病・内分泌)	■村上・■小牧 〔隔週〕	
	移植後 外来			担当看護師							
呼 吸 器 科	1診	久保田		南端	■原	長谷川		久保田		■原	■担当医
	2診	■新患担当医	久野	■新患担当医		■新患担当医	古谷	■新患担当医	山本	■新患担当医	長谷川
	3診									山本	
循 環 器 科	1診	藤田		松尾		坂谷		藤田		井上	
	2診	椿本	椿本 (血管・ 末梢動脈疾患)	小出		入江		五十殿		経堂	
	3診	藤本		井上(ペースメーカー)		下尾		高松	北村	福井	坂谷(ペースメーカー)
消 化 器 科	1診	■鈴木		■中瀬		■盛田		■河村		■小川	
	2診	■宇野		■田中		■白川		■安田		■上田	
	3診	■安田		■河村		■宇野		■萬代	■真田	■中瀬	■鈴木
	4診	■岡田		■盛田(肝臓)		■真田		■碓山		■萬代	
脳 神 経 科 脳 内	1診	田中		永金		小島		芦田		山田	
	2診					脳卒中再発予防			脳卒中再発予防 〔1・3・5週〕	脳卒中再発予防	
こころの 医 療 科	1診	多賀		多賀		多賀				多賀	
	2診	中村		中村		中村		中村		中村	
	3診	檜垣		檜垣				檜垣		檜垣	
外 科	1診		■谷口	■井川 (新患及び大腸肛門)	■井川 (大腸肛門)	■山口	■山口	■谷口		■阿辻	■阿辻 (再来及びストマ)
	2診	■西村		■飯塚(大腸肛門)		■坂井(小児外科)		■中村		■氏家	
	3診	■柿原		■富田(乳腺外来)		■近藤		■藤堂		■石井(乳腺)	■石井(乳腺術后)
	4診	(呼吸器外科使用)		■石井(乳腺外来)		(呼吸器外科使用)		(呼吸器外科使用)			
呼 吸 器 外 科		松浦				柳田〔1・3・5週〕・松浦〔2・4週〕		柳田			
心臓血管外科	1診			山崎 松崎(血管外来)	平松 (成人先天性心疾患外来)			平松		山崎	
脳 神 経 科 脳 外 ※午後は14時から 特殊外来	1診	村上(陳)	■村上(陳)	武美	■武美 〔～15時〕	中原 久保(医員)	■中原 (下垂体)	担当医		武内	■武内〔14時～〕
	2診	久保(医員)	■村上(守)			村上(守)				丸山	
整 形 外 科	1診	A	■谷口(大)	■福井		■奥田		■平井／■立入〔PM〕		■八田	
		B	■松木	■井上		■松木		■細川		■谷口(有)	
		C	■平井	■足立		■野々村				■野々村	
	2診			平井(膝・スポーツ)		福井(股関節・人工関節)		野々村(脊髄・脊椎)		市野	
	3診	奥田(手・末梢神経)		谷口(有)		細川		八田(脊髄・脊椎)		井上	
小 児 科	4診	足立		谷口(大) (リウマチ)		日下部(小児・股関節)		谷口(大) (リウマチ)		松木(手・末梢神経)	
	1診	■長村	フォローアップ外来	■大前	乳児健診・予防接種	■長村	小林(循環器)	■藤井	フォローアップ外来	■大前	乳児健診・予防接種
	2診	■藤井	渡辺	■東道	大前(神経・在宅)	■齋藤		■大前	浅井(血液・腫瘍)	■浅井	松岡
産 婦 人 科	3診	小林(専門) (循環器)	渡部〔1週〕 齋藤〔2・3・4週〕	浅井(専門)	加藤	東道(専門) (アレルギー外来)	藤井 (食物アレルギー)	長村(専門) (小児神経)	松尾〔1週〕	小林(専門) (循環器)	東道 (小児腎臓・免疫)
		■藤田・■南川〔AM〕・■山本〔PM〕		■加藤・■藤田		■衛藤 ■栗原〔1・3週〕・■福山〔2・4週〕		■福山〔1・3・5週〕・■栗原〔2・4週〕 ■衛藤〔1・3・5週〕		■南川・■加藤	
	妊婦 健診 専門 外来	福山		衛藤		益田(術後再診) 〔14時～〕 福岡〔1・3・5週〕 東〔2・4週〕		南川〔1・3・5週〕・加藤〔2・4週〕		栗原	
耳 鼻 咽 喉 科	新患	■水田		■内田		■村井		■村上		■出島(紹介)	
	再来	■村井・■担当医・■森本		■村井・■村上・■水田／■森本		■出島・■内田〔2・4・5週〕・■水田		■担当医		■内田・■村上・■水田	
眼 科	1診	■溝部		■田中		■溝部		■澁井		■吉川	
	2診	■粥川		■澁井		■粥川		■吉川		■田中	
	3診	■宮谷				■宮谷					
	特殊 外来					溝部(斜視外来)					
皮 膚 科		■池田・■山里		■岡村・■曾我		■曾我		■山里		■池田・■岡村	
	予約 再診	山田・曾我 岡村	池田 曾我(乾癬外来) 岡村・山里	池田・小森 山里	手術 アレルギー検査 紫外線治療	高橋・岡村 山里 小手術〔1・3・5週〕	曾我・岡村 山里 池田(脱毛症外来)	池田・曾我 山内・岡村	小手術 紫外線治療	曾我・高橋 山里	池田・曾我 岡村・山里
形 成 外 科	1診	担当医		稲福				奥田			
	2診	村西		貴島		担当医		村西		貴島	担当医
泌 尿 器 科	1診	■担当医		■平原		■邵		■辻本		■邵	
	2診	■平原		■辻本		■齋藤		■担当医		■齋藤	
歯 科・口 腔 外 科		■田中		■猪田		■西川		■田中		■西川	
放 射 線 治 療 科		■小谷・■立川		■小谷・■立川		■小谷・■立川		■小谷・■立川		■小谷・■立川	
放 射 線 診 断 科		藤田・寺山・山田・喜馬・乾・西岡・赤路・山下		藤田・寺山・山田・喜馬・乾・西岡・赤路・山下		藤田・寺山・山田・喜馬・乾・西岡・赤路・山下		藤田・寺山・山田・喜馬・乾・西岡・赤路・山下		藤田・寺山・山田・喜馬・乾・西岡・赤路・山下	
緩 和 外 来						柿原					
麻 酔 科	(院内対診のみ)									担当医	
睡 眠 時 無 呼 吸 症 候 群 (SAS) 外 来				呼吸器内科 (新患担当医)		耳鼻咽喉科 (村井)				循環器内科 (経堂)	
専 門 薬 剤 師 外 来		神田		神田		加藤		大坪		大坪	
外 来 看 護 外 来		担当看護師		担当看護師		担当看護師		担当看護師		担当看護師	
外 来 ド ッ ク		小林・望月・西大路・釜口		小林・望月・釜口		小林・西大路・釜口・北村		小林・望月・西大路		望月・西大路・釜口	
入 院 ド ッ ク		望月		望月・小林		小林		小林・望月		望月	

●初診の患者さんの外来受診には、他の医療機関からの紹介状をご持参ください。

●紹介状のない方が受診する場合は、選定療養費として5,000円(税抜)を請求させていただきますのでご了承ください。