



地域とつながる広報誌



やすらぎ



cover 院長 小林 裕

◆ 巻頭特集 ◆
新春に際して
◆ 特集 ◆
院内感染から病院を守る！
感染制御部

新春に際して…2

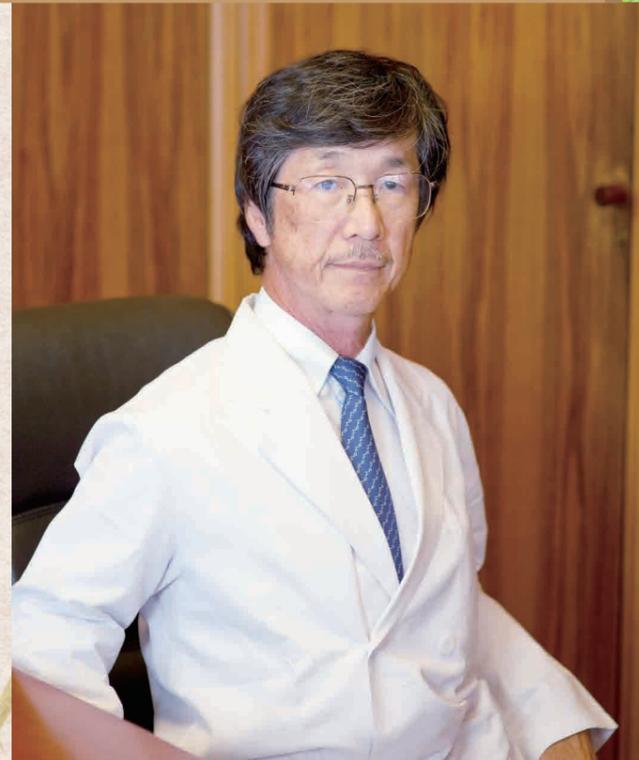
院内感染から病院を守る！ 感染制御部…3

病院のキレイを守る縁の下の力持ち ホスピタルメンテナンス…6

呼吸器外科 加藤部長 就任のご挨拶…7

薬剤師のつぶやき 知っておこう！ お薬のこと…7

HOSPITAL TOPICS…8



京都第二赤十字病院 院長 小林 裕

2019年
新春に際して

高度急性期病院
として確固たる
成長を

災害救護に奔走した2018年

新年あけましておめでとうございます。
 昨年は6月の大阪北部地震、7月の西日本豪雨や8月の台風21号など自然災害が頻発した大変な年でした。当院からも赤十字の一員として救護班が出動し、また国際救護活動としてバングラデシュの難民キャンプにも参加しました。本来は出番がないほうがいいのですが、赤十字社の大きな役割である災害救護に奔走した1年になりました。今年も引き続き、万が一に備え、日ごろの訓練をさらに強化したいと思っています。

3本柱を軸に、さらなる成長を

当院は今後も地域中核病院として、①救急医療 ②がん診療 ③特殊専門医療を3本柱に高度急性期病院の役割を果たしていく覚悟です。①救急医療に関しては、救命救急センター内に包括的脳卒中センターを立ち上げました。院内に専門医が24時間365日待機し、脳卒中発症の患者さんに、迅速かつ適切に高度な専門医療を提供し

ます。②がん診療は、がん診療推進室を中心に、精神的、社会的、経済的ケアも含めた全人的な関わりでサービスを提供できる、きめの細かい、やさしいがん医療を目指しています。③特殊専門医療は、各診療分野における特殊な領域の専門的医療を担当します。

本年は、患者さんが極力短期間の入院で済むように入院支援活動を強化するべく、狭隘なスペース・限られた人員で課題は多いですが、入院支援センター(仮称)の創設を計画中です。入院前に多職種がかかわり、入院に関する説明や書類作成などの多くを完了できるようにし、急性期が過ぎた患者さんには退院あるいは必要であれば医療機関の密な連携で速やかな転院を図りたいと考えています。

当院は高度急性期病院へと舵を切って数年経過し、やっと定着してきました。本年は平成最後の年となります。次元号時代には、それを確固たる充実したものとし、新棟建設に向かいたいと思っています。今後、当院の理念である「歩み入る人にやすらぎを、帰りゆく人に幸せを」を達成するために、今年も職員一同心新たに、さらに診療に精進してまいります。

Q. 感染制御部ってどんな部?

A. 病院には、いろいろな細菌、ウイルス、疥癬などが持ち込まれる可能性があります。これらから患者さん、病院で働く多くの職員を守るための取り組みを行う部署です。当院の感染制御部は4職種(医師・看護師・薬剤師・検査技師)の5名のスタッフで構成されています。



感染対策の3本柱

- 標準予防策の推進**
手指消毒・个人防护具の着用・ワクチンの接種・針刺し事故の対応などを行います
- 抗菌薬の適正使用**
適切な抗菌薬の使用、原因となる病原微生物の特定、耐性菌の出現・伝播の予防などを行います
- 環境整備**
病院清掃などを行い患者さんと職員にとって安全な環境をつくります

一歩進んだ感染対策で患者さんと職員を支援します



感染制御部 部長 盛田 篤広

資格
 日本消化器病学会指導医・専門医
 日本肝臓学会肝臓指導医・専門医
 日本内科学会指導医・認定内科医

皆さまこんにちは。2018年9月より感染制御部の部長を拝命しました。前任の下間正隆先生が10年間かけてつくってこられた感染制御部を引き継ぐことになりました。下間先生が残してくれた最も素晴らしい財産は現在のスタッフ4名です。環境整備で細やかな配慮をしてくれる近藤看護師、抗菌薬選択などで院内のほとんどの先生方が相談されている澤田薬剤師・藤田薬剤師、耐性菌の報告などを速やかにかつ的確に報告し問題提起を行ってくれる細菌検査室の神田検査技師、この素晴らしい4名のスタッフに囲まれながら感染制御部の業務を行っています。来院される患者さんや当院の職員を感染制御部として陰ながら支援して、感染症によって不利益を被ることが少なくなるよう尽力してまいります。

私は消化器内科で肝臓病の診療にも携わっております。就任最初の大きな仕事として、C型肝炎などのウイルス肝炎対策を考えています。感染制御部として肝炎ウイルス陽性者に対する院内連携システムを構築し、地域の医療機関の先生方とも連携いただきながら『飲み薬だけでウイルスが消えるC型肝炎の治療』を一人でも多くの患者さんにお届けできるよう、地域医療連携課をはじめ担当各部署と協力しながら取り組みたいと考えています。

感染制御部の6つの取り組み

あまり知られていない活動をご紹介します!



薬剤師 澤田 真嗣

1 抗菌薬適正使用
支援チーム(AST)^{※1}としての活動
院内で発生する感染症に対して、血液などの培養結果を確認し、薬剤師とともに適正な抗菌薬の選択と使用方法を推進し、抗菌薬耐性菌の発生や蔓延の予防に努めます。

4 院内ラウンド
抗菌薬適正使用のラウンド、環境ラウンド^{※2}を複数の職種で行います。また、感染症のアウトブレイク^{※3}が発生した場合に、調査と原因分析を行い、早期の終息に向けての対応を行います。

2 ICTとしての活動
院内感染対策チーム担当者(ICT)会議を定期的に行い、耐性菌の発生状況や抗菌薬の使用状況を報告しています。

5 研修会
感染制御に関する院内での研修会、院内広報活動ならびに地域の複数の医療機関と連携し、感染対策の向上を図っています。

3 院内で働く職員の院内感染予防対策
麻疹・風疹・水痘・おたふくかぜやB型肝炎、季節性インフルエンザに対するワクチン接種を各ウイルスの抗体価の把握とともに、結核菌曝露の可能性があった職員の経過観察も併せて行っています。

6 院内の感染対策マニュアルの作成
感染症発生時の対応を標準化しています。

※1 AST: Antimicrobial Stewardship Team
※2 病棟の環境整備、物品の消毒状況、手術室の清掃状況などの点検
※3 通常よりも高い発生頻度で感染症が認められる状態

PICK UP!

院内感染予防に取り組む認定看護師をご存じですか?

皆さんこんにちは、感染管理認定看護師の近藤です。

認定看護師とは、6カ月以上の所定の研修と、日本看護協会の審査を経て認定された看護師に与えられる資格です。認定看護師には、救急看護、皮膚・排泄ケアなどさまざまな分野がありますが、私は感染管理という分野の認定看護師です。他の分野の認定看護師と大きく違うのは、患者さんに直接ケアを提供する仕事ではない点です。「管理=マネジメント」とも呼ばれるように、病院内のさまざまな職種の職員と連携し、中間地点となって病院内に感染が起らない、またはひろがらないように活動しています。

例えば手指衛生や手袋・マスクなど防護具着用の啓発から、看護部・清掃業者との環境衛生の管理、感染対策に関わる設備管理などの環境整備なども行っています。

感染は目に見えない病原微生物が相手のため、100%予防することはできませんが、感染が拡大しないように病院全体で取り組んでいます。どうぞ安心して当院にお越しください。



感染管理認定看護師 近藤 大志

感染対策がよく分かる

医療コラム

初めて感染対策に取り組んだ人物

歴史上、最初に病院での感染対策に取り組んだのはフローレンス・ナイチンゲールです。ナイチンゲールは、クリミア戦争に従軍し、野戦病院でのトイレ清掃を手始めに、病院の衛生環境を改善し傷病兵の死亡率を激減させました。帰国後も感染症は予防できることを主張し、病院の環境衛生の改善に取り組みました。ナイチンゲールが取り組んだ感染対策は①新鮮な空気を取り入れ ②部屋の清潔保持 ③陽光の取り入れ ④多数の病人を密集させない ④室温を下げない ⑤感染を防止するために病院の構造や立地条件を考慮することです。これらの対策は、21世紀の現在は施設の管理としてさまざまな職種で取り組まれています。



フローレンス・ナイチンゲール (1820-1910)

院内感染の二つの種類

院内感染とはインフルエンザ、ノロウイルスなど持ち込まれた病原微生物が職員や患者さんに感染することをいいます。院内感染は、大きく二つに分けられ、インフルエンザやノロウイルスの感染症と、発熱、嘔吐や下痢などすぐに症状が分かる感染症と、多剤耐性菌のように症状を起こすことなく静かに拡大する感染です。

誰でもできる 感染対策

手洗い手順とマスクのつけ方をマスターしよう!

近藤 認定看護師 監修



誰でもできる感染対策があります。それは、手洗いとマスクの着用です。インフルエンザやノロウイルスに代表される感染症の感染経路は多くが口からです。口からの侵入を防ぐには、手洗いとマスクの着用が最も有効です。

手洗いの手順



引用文献: サラヤ株式会社資料

毎回、この手順で手洗いするのは大変ですが、食事の前の手洗いだけは必ずこの手順で手洗いをしましょう。



薬剤師 藤田 将輝



マスクは適宜交換! (咳、くしゃみで裏が汚染したとき)

着用する前に!



マスクは箱に入っている新品を使用しましょう。箱から見えている面が表になります。

引用文献: 下間正隆『イラストみんなの感染対策』照林社 東京 2016



マスクの金具を鼻の形に合わせて。



マスクを装着した後、鼻と顎が隠れるまで伸ばします。

顎マスクや、鼻が出るようなマスクの着用は感染予防にならないので、正しい着用をお願いします。



検査技師 神田 知佳

オバマ元大統領も危惧した多剤耐性菌

今、世界で脅威となっているのが多剤耐性菌です。多剤耐性菌とは、元々抗菌薬が効きにくい菌や、効いていた菌が進化して、たくさんの抗菌薬に対して抵抗力を持った菌のこと。多剤耐性菌は、すぐには症状がなく静かにひろがりやがて発症することもあります。2014年、当時のオバマ大統領は「薬剤耐性菌との闘い」という感染対策の大統領令を出しています。このような菌が院内にひろがらないように、経路を絶ち切るのが感染対策となります。

首都圏で風疹が流行中 予防接種を受けましょう。

現在、首都圏を中心に風疹が大流行しています。そしてインフルエンザの流行シーズンでもあります。どちらも予防接種により、感染を防ぐことができます。予防接種には、目的が二つあります。一つ目は自分自身を感染症から守ること、二つ目はたくさんの人が予防接種を受けることで、感染症から子どもや抵抗力の弱い人たちを守ることです。予防接種は、自身を守るために行うと思われがちですが、実は自身が予防接種を受けて感染症にからまないことで、身近にいる大切な人を感染症から守ることにつながります。麻疹、風疹、肺炎球菌、インフルエンザなど必要な予防接種を受けましょう。

感染制御部
だけじゃない!

病院のキレイを守る縁の下の力持ち ホスピタルメンテナンス



私たちホスピタルメンテナンス社は、ナイチンゲールの『看護覚え書』でも述べられているように、病院清掃の特性や特徴をよく理解し、ベッドメイクから手術室清掃に至るまでを請け負っています。感染制御部・総務課・私たち清掃会社と協働してマニュアルの作成、清掃スタッフ育成、そして3者で月に2回院内ラウンド(見回り点検)をし、清掃という役割で院内感染の予防に努めています。



ホスピタル
メンテナンス社
高橋さんが
ナビゲート

ホスピタルメンテナンス社の主な活動

1 外来・病棟部門 (日常清掃)

病院内には常に病原体が蓄積されています。病原体をひろげずに、日常の清掃で取り去ることが病院清掃の基本です。



▲院内見回り点検の様子

2 ベッドメイク部門 (退室時清掃)

次に入院される患者さんに、病原体をリセットした環境にして、お渡しするのがベッドメイクと清掃です。



▲ベッドは手作業で除菌しています

3 手術室部門 (始業点検・術間清掃・終業点検)

手術室は病院の中で一番清潔な区域なので、病院清掃のトレーニングを行い、熟知したスタッフを配置しています。患者さんには安心して手術を受けてもらい、病院職員の方には安全に手術を実施してもらえるような環境づくりをしています。



▲熟練スタッフが丁寧に清掃

4 美観管理部門 (定期清掃)

従来の清掃だけでは床に汚れを塗り拡げてしまい、感染リスクを高めてしまうこともあります。定期的な機械洗浄を導入し、目に見えない病原体を除去して、建物が古くても全国で一番清潔できれいな病院を目指しています。



▲床に付着した菌も機械洗浄でキレイに

病院清掃はきれいにするだけではなく、患者さんが安心して治療に専念できるように安全な環境をつくるのが私たちの使命です。

ホスピタルメンテナンス株式会社 スタッフ一同

呼吸器外科 加藤部長 就任のご挨拶

より安全に、より健康に



呼吸器外科
部長 加藤 大志朗

資格
外科専門医
呼吸器外科専門医
がん治療認定医

皆さまこんにちは、平成30年10月1日に呼吸器外科部長に就任いたしました加藤大志朗と申します。就任前は京都府立医科大学に15年間教員として勤務していました。平成元年に京都府立医科大学を卒業、当初は広く消化器外科、心臓血管、乳腺などにわたって研修しておりましたが、この四半世紀は呼吸器外科の専門医として診療に従事しておりました。

呼吸器外科は一般胸部外科ともいい、広く胸部において胸壁から肺などの内臓まで扱う診療科です。代表的な疾患は悪性疾患では肺がん、良性疾患では気胸ですが、特徴としては患者の皆さんが直接受診する診療科では残念ながらあまりないということです。それだけに、皆さまが信頼されているかかりつけ医の皆さまに信頼してもらえるように、またそのためには今日の前におられる一人ひとりの方に信頼いただけるように努めております。

主として扱う肺がんができる肺は、まさに命そのもの。再生することのない臓器をいかにダメージ少なく根治性を高めて切除するか、そして合併症の可能性が高い高齢者に多い疾患だけに、どう安全に手術の前後を乗り切っていくかを大事にして診療しています。その答えはチーム医療にあると考えます。呼吸器内科、放射線科、病理診断科、麻酔科といった直接肺がんにかかわる診療科と十分な連携をとることはもちろんですが、さらに現代の医療では一臨床医の独りよがりにならない治療方針決定が重要です。こちらにきて日が浅いですが、当科では科内カンファレンスと、診療に関係するすべての科との合同カンファレンスで、手術や再発といった重大な局面の意思決定を必須としております。また看護師・薬剤師といった多職種専門性の力と意欲があまりに高いことに驚きながら日々の診療に励んでおります。

限りある命とはいえ、少しでも長く健やかに、長期的に手術後の患者さんを見守る私の外来のモットーは、手術を“より安全に、より健康に”です。再発がなければそれでいいではなく、一人ひとりの“より安全に、より健康に”を、患者さん・ご家族、そしてかかりつけの先生方と探してまいりたいと思います。ご支援よろしく申し上げます。

薬剤師のつぶやき
知っておこう!
お薬のこと...
第2回

ご存じですか? お薬カレンダー

「お薬の種類が多くて大変!!」「よく飲み忘れて困る!!」といったことはありませんか? お薬を飲み忘れてしまった、あるいは重複して飲んでしまった場合は、症状の悪化や副作用が心配ですね。

医師に指示された通り、正しく飲むことが大切です。しかしお薬の種類が多いと、何をいつ・どれだけ飲んでいいのか分からなくなってしまうこともあると思います。そこで今回は、お薬の整理整頓ツールの一つとしてお薬カレンダーをご紹介します。

お薬カレンダーは一般的には、縦・横いずれかに「朝・昼・夕・寝前」の服用タイミングと「月・火・水・木・金・土・日」の曜日が記載されており、曜日ごとの飲む時間にお薬をセットできるように作られています。種類は大きく分類すると2つあり、壁掛けタイプとピルケースタイプがあります。壁掛けタイプは、カレンダーにポケットがついた構造になっています。お薬が一包にまとめられている場合や錠数、種類が多い場合に向いています。

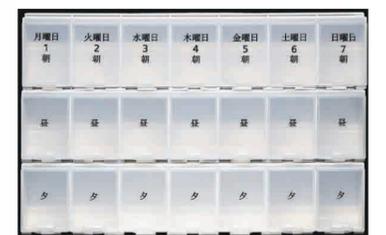
一方、ピルケースタイプは、持ち運びができるため外出が多い

方や錠数・種類が少ない方には便利です。最近では、100円ショップやインターネットでも簡単に購入することができます。お近くの保険薬局やドラッグストアにもおすすめのものがあるかもしれません。値段や種類も豊富ですので、迷ったら店頭の薬剤師に相談されることをおすすめします。自分に合ったお薬の保管方法を探されてみてはいかがでしょうか。(薬剤部 池田芽衣)

壁掛けタイプ



ピルケースタイプ



TOPICS
トピックス

ハートフルスクエア 京都第二赤十字病院店のご案内



C棟北の1階にある売店と喫茶店をご紹介します。

HEARTFUL

S Q U A R E



ミニストップ ＜コンビニエンスストア＞

営業時間：7：00～20：30
年中無休（年末年始等一部を除く）

病院内でも日常と同じようにお買い物ができるコンビニエンスストアがございます。



- 飲料 ● 食料品
- 菓子・デザート類
- セルフコーヒー ● 日用品
- 雑誌・書籍類
- コピー・FAX ● 収納代行
- ゆうパック・ポスト
- イオン銀行 ATM など

お問い合わせ TEL 075-211-8282

H ハートフルケアショップ ＜医療衛生用品販売＞

HEARTFUL CARESHOP 営業時間：7：00～20：30
年中無休（年末年始等一部を除く）

ミニストップと同じフロア内で、介護医療衛生用品などを各種販売しております。おむつや寝間着、介護用品や



日用品等、病院内外の患者さんにとって必要とされる品物を各種取りそろえています。

H ダイレクトカフェ&ベーカリー ＜カフェ・ベーカリー＞

HEARTFUL KITCHEN 営業時間：7：30～19：00
年中無休（年末年始等一部を除く）

売店フロア奥に、焼きたてパンやお食事をお楽しみいただけるカフェがございます。店内で焼き上げるパン、コー



ヒーなどのお飲み物やお食事などを、付き添いやお見舞いなどに来られた方にも、ゆっくりと楽しんでいただけるカフェです。

EVENT
イベント

看護専門学校による お月見コンサートを開催



9月21日(金)C棟6階会議室にて看護学生によるお月見コンサートが開催されました。聴きにこられたたくさんの患者さんに、90分間にわたって懐かしの名曲や最近の人気曲などを披露しました。看護学生の一生懸命な歌声や、トーンチャイムの優しい音色が一人ひとりの心に寄り添うようで会場は穏やかな空気に包まれました。

