



地域とつながる広報誌



やすらぎ

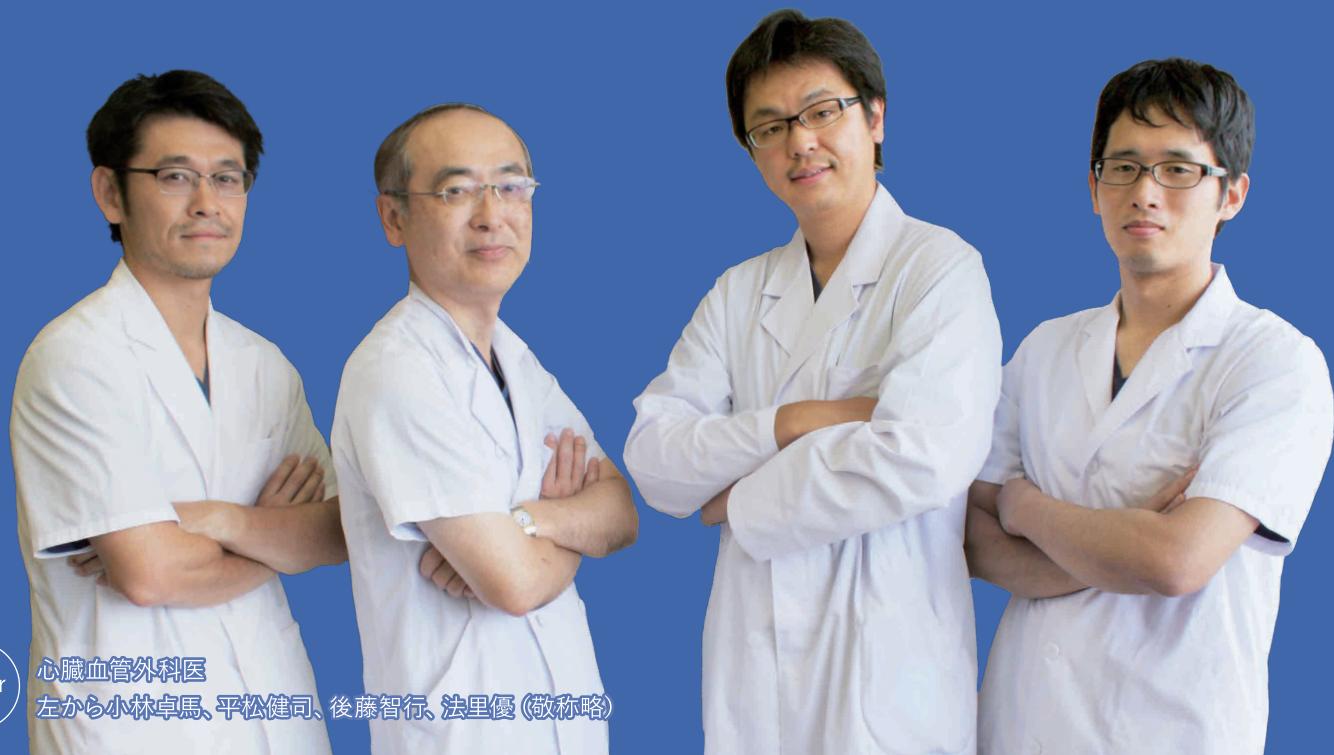
特集

心臓血管外科医が教える

よくわかる!

最新

心臓疾患治療法



cover

心臓血管外科医

左から小林卓馬、平松健司、後藤智行、法里優(敬称略)

よくわかる! 最新心臓疾患治療法…2

心臓リハビリテーションのご案内…5

News 最新鋭1.5T(テスラ)MRIを導入…5

リハビリテーション科 藤原部長 就任のご挨拶…6

薬剤師のつぶやき

知っておこう! お薬のこと…6

平成29年度 患者満足度調査結果発表…7

HOSPITAL TOPICS…8

心臓血管外科医が教える

特集

よくわかる!

最新

心臓疾患治療法

心臓血管手術というと、「なんだか怖いな」「心臓を切るのが怖い」「できれば手術を受けたくない」と考える人が多いと思います。

危険度ゼロの手術はありませんが、必要以上に怖がっては、かえって寿命を縮めてしまうことも…。

今回は代表的な心臓疾患にどんな手術をしているか、正しい知識を持っていただくために、

当院の心臓血管外科医が各治療法について解説します。

動脈がこぶのようにふくれる

大動脈疾患

大動脈瘤とは、動脈がこぶのようにふくれる病気のこと。動脈硬化が原因で、大半は無症状で知らないままに大きくなり、ある日突然破裂や解離を起こす恐ろしい病気です。

治療法

破裂や解離を起こす前に治療(手術、ステントグラフト治療)が必要です。胸部大動脈瘤では5cm以上、腹部大動脈瘤では4cm以上ふくらんだ場合から治療を検討します。

手術

手術は、人工血管を使って大動脈人工血管置換術(悪くなった大動脈を切除し、人工血管に置き換える手術)を行います。



赤枠で囲った部分が人工血管▲
ステントグラフトは
血流の新たな導管となり
大動脈瘤が裂傷・破裂するのを
防いでくれます。

ステントグラフト治療

ステントグラフト治療とは、簡単に言えば切らずに治す手術です。折りたたんだ人工血管を筒にいれ動脈に挿入し、こぶの所で人工血管を開き血管の中から動脈瘤を治療する方法です。単径部の小切開のみで手術を行うことが可能で、手術時間は1、2時間程度で術後の回復も早く、早期退院が可能です。しかし動脈瘤の形態や場所によって適さないことがあります。



ステントグラフト

副部長 後藤 智行

逆流や狭窄などで血液の流れに異常が発生する 心臓弁膜症

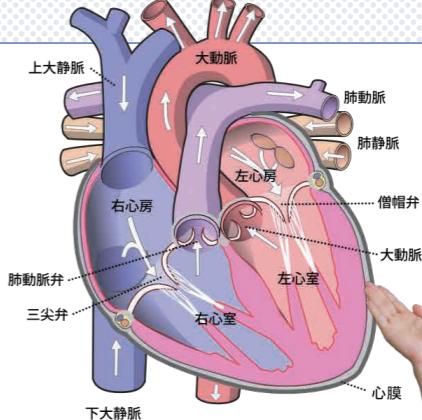
心臓には右心房、右心室、左心房、左心室の4つの部屋があります。全身から心臓に返ってくる血液は、まず右心房に戻り、右心房、右心室、肺、左心房、左心室の順に流れ、大動脈から全身へと送られます。この一定の流れを維持し、逆流を防止するために、心臓の4つの部屋の出口には弁が付いています。これらの弁がさまざまな原因で逆流や狭窄が生じると心臓弁膜症となります。心臓の流れに異常が発生すると、心臓は大きくなったり、心筋が厚くなるなど、心臓に負担が掛かって心筋が障害され、徐々に心臓の機能が低下していきます。心臓が代償できなくなった状態が心不全と呼ばれ、呼吸困難、息切れ、下肢のむくみ、肝うっ血などが起こります。

治療法

外科治療は、弁置換術と弁形成術を行っています。

弁置換術は傷んだ弁を人工弁に取り替える手術です。人工弁には、機械弁と生体弁の2つがあり、患者さんに合わせて選択しています。

弁形成術は、ご自分の弁を修復する手術で、主に僧帽弁逆流症に対して行っていますが、最近は大動脈弁逆流に対しても行っています。



小林 卓馬

右心房、右心室、
左心房、左心室の出口には、
それぞれ三尖弁、肺動脈弁、
僧帽弁、大動脈弁が
付いています。

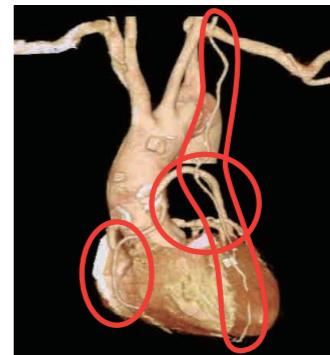
血流が悪くなり、心筋にエネルギーが行き届かなくなる

虚血性心疾患

心臓は、心筋という筋肉が動くことによって全身に血液を送り出しています。この心筋に血液を供給する血管である冠動脈が動脈硬化などにより、細くなったり詰またりして血液の流れが悪くなり、心臓の筋肉にエネルギーを十分に供給できなくなった状態を総じて虚血性心疾患と呼びます。狭心症や心筋梗塞などで、主な症状に胸が締め付けられる痛みがあります。

治療法

体への負担が少ないカテーテル治療が主体ですが、適さない患者さんは外科治療を行います。手術は、冠動脈バイパス術といって、狭くなったり詰まつた冠動脈の遠位側に別の血管(バイパスグラフト)をつないで低下した冠動脈の血流を改善する手術です。



赤枠で囲った部分が
バイパスグラフトです。



法里 優

3

循環器疾患の最後の砦 心臓血管外科



インタビュー▶▶▶ 心臓血管外科 部長 平松 健司

安心して心臓手術を受けてもらうために

近年の心臓血管外科学の進歩にはめざましいものがあり、当院でも手術危険率は緊急手術も含め極めて低くなりましたが、実際に手術を受けられる患者さんとその家族の方の不安はいまだ大きいものがあります。手術成績のさらなる向上に努め、手術危険率0%を目指すことはもちろんのこと、手術を受けられる患者さんの精神的なケアなど、スタッフ一丸となってサポートすることを心掛けています。安心して心臓手術を受け、そして笑顔で退院できる施設を目指しております。

また、生まれつき心臓病を持つ先天性疾患の患者さんのための成人先天性心疾患外来を開設いたしました。成人先天性心疾患は小児期だけでなく、成人になった後も定期的な経過観察が必要です。また小児期と成人後では症状や管理方法が異なります。先天性心疾患、心筋症、川崎病などの小児慢性心疾患の患者さんを小児病院から引き継ぎ、京滋地区における成人先天性心疾患医療の推進に尽力してまいります。

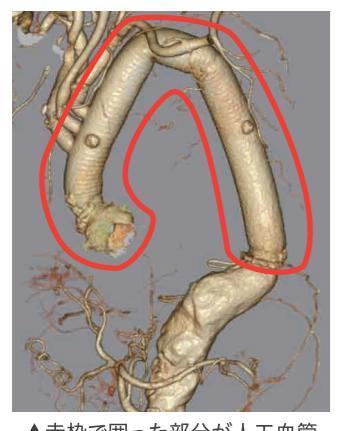
もっと安心な手術のために

心臓血管外科の4つの取り組みをご紹介

1 大動脈センターを開設

大動脈疾患（胸部大動脈瘤、腹部大動脈瘤、急性大動脈解離など）の手術を豊富に経験しており、また、より高度な胸腹部大動脈瘤手術や広範囲胸部大動脈手術、自己弁温存大動脈基部置換術にも対応しています。

広範囲胸部大動脈手術



▲赤枠で囲った部分が人工血管

2 低侵襲手術に取り組んでいます

心臓手術は通常、首下から鳩尾まで約30cmの皮膚切開、胸骨切開で行いますが、胸骨切開を行わず右小開胸、約8cmで行う手術（大動脈弁置換術）に取り組んでいます。



脇の近くを切開するので、シワにまぎれて目立ちにくい手術法です。

3 下肢静脈瘤ラジオ波治療で負担を少なく

下肢静脈瘤に対し、ラジオ波を用いて血管内から焼灼する治療法です。切る範囲が少なく、患者さんの負担、美容面で優れています。

4 成人先天性心疾患外来を開設

一昨年2月、成人先天性心疾患外来を開設いたしました。心房中隔欠損症、心室中隔欠損症、ファロー四徴症、大血管転位症、修正大血管転位症、単心室症などさまざまな心疾患に対応いたします。

心臓血管外科外来担当医

月	火	水	木	金
AM	後藤・小林／法里(血管外来)		平松	後藤
PM	平松(成人先天性心疾患外来)			

紹介のご依頼・ご質問は、地域医療連携課 (tel.075-212-6186) までお気軽にご連絡ください。

京都第二赤十字病院・心臓血管外科は

心臓リハビリテーションが受けられる施設です



リハビリテーション科・心臓リハビリテーション担当

まだまだ認知されていない
心臓リハビリテーションとは



心臓そのものを鍛えるのではなく、運動による全身の筋活動から心肺機能の改善や、酸素利用効率を向上させることで、心臓の負担を減らすことが目的です。心臓病により、筋力や酸素の利用効率が低下しますが、運動により症状が軽減します。

心臓リハビリテーションの効果

- 心肺機能が改善すると、息切れがしにくくなり、年間死亡率が10~20%減少します。
- 筋力がつき、身体機能も向上し日常生活が送りやすくなります。
- 動脈硬化を予防するため、心臓病の再発防止から再入院の減少につながります。
- 不安やうつ、睡眠障害の改善。

自宅でも簡単にできる♪運動療法をご紹介♪

右記の運動を1日30~50回行うようにしてください。



1 椅子に座り、膝を伸ばす運動です。
太ももの筋肉を鍛えます。

2 椅子に座り、太ももを上げる運動です。
股関節の付け根の筋肉を鍛えます。

3 つま先の上げ下げ運動です。
ふくらはぎが動き血流改善になります。

当院では早期から患者さんの状態に合わせて安全な運動療法を提供しています。
体調不良時は運動を控え、無理のない範囲で実施してください。
適度な運動を継続し、快適でより良い生活を目指しましょう。



草木 喜尚

News 最新鋭1.5T(特斯拉)MRIを導入

当院は平成30年4月より、最新鋭の1.5T(特斯拉)MRIに生まれ変わりました。
従来の1.5Tの画質をさらに飛躍させるMR業界最新のデジタルコイルを導入しました。このコイルを使えば、鮮明な画像をより短時間で収集できます。

最新撮像技術を搭載し、従来の装置と比べてより高分解能・高画質の画像で全身領域の診断が行えます。また造影剤を用いて血管系を鮮明に描出します。また、検査中に映像と音楽を楽しむことができるシステムも導入しましたので、閉所が苦手な患者さんにも安心して検査を受けていただけます。満足していただける画像を出せるように、日々努力してまいります。



人間らしく生きるために

リハビリテーション科
部長 藤原 浩芳

資格

日本リハビリテーション医学会専門医、
日本整形外科学会専門医、
日本手外科学会専門医

かかりつけ医の皆さんへ

当院を頼ってくれる患者さんが、その人らしい生活を送れるよう、
リハビリテーション科チーム一丸となって取り組んでまいります。



(前列左から)八田陽一郎、藤原浩芳、谷口大吾 (後列左から)草木喜尚、松本教子、芦田美代子



家に余っているお薬、飲み残しではありませんか?

薬剤師のつぶやき
知っておこう!
お薬のこと...
第1回
医療機関から処方された薬の飲み残しのことを「残薬」といいます。日本では年間500億円ほどの残薬が発生しているといわれています。これらをほったらかしにするのはもったいないですし、重複して飲んだら危ないですよね?

てはいかがでしょうか。
また大事なことはお薬が残ってしまった理由です。処方する先生は飲めていると思って診察し、よくなつてほしいからお薬の量が増えていく…。こんな結果にもなりかねません。



残薬の理由が明らかになれば、お薬を飲む時間や薬の種類・量の変更にもつながり、患者さんにとってより良い治療を受けていただくことにつながります。

当院では残薬を少しでも減らせるよう近隣の保険薬局と連携して時間をかけずに日数の変更ができるような取り組みを行っています。普段飲んでいるお薬が手元に余っている方は一度保険薬局に相談されてはいかがでしょうか。

(薬剤部 前田 貴子)



平成29年度 患者満足度調査 結果報告

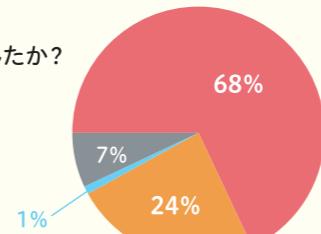
入院・外来患者さんを対象に実施した患者満足度調査の調査結果をご報告いたします。

入院部門

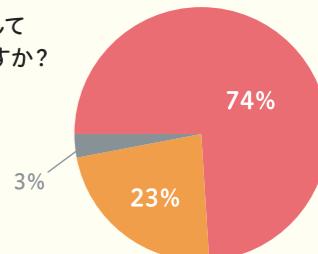
実施日 平成30年3月27日(火) 調査対象 当院へ入院中の患者さん 回収率 89.6% (配布337件/回収302件)

回答例(凡例) 満足 ほぼ満足 やや不満 不満 回答なし

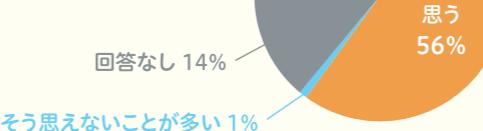
Q1 医師の説明は納得できるものでしたか?



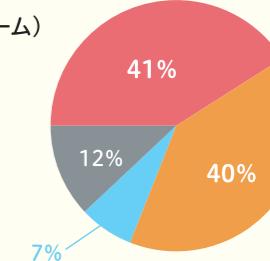
Q2 看護師がいることで安心して検査や治療が受けられますか?



Q3 診断や治療方針などに対するご自身の意思が尊重されていると思いますか?



Q4 病棟の設備(デイルーム)はいかがですか?

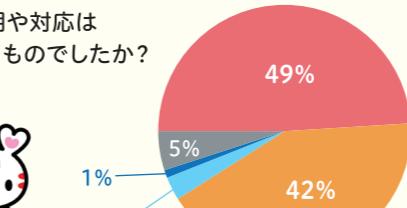


外来部門

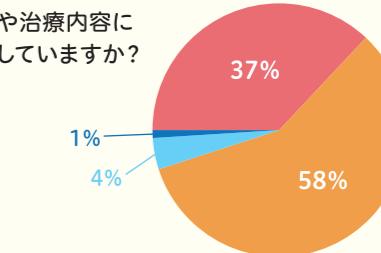
実施日 平成30年2月27日(火) 調査対象 当院へ外来通院中の患者さん 回収率 73.4% (配布558件/回収415件)

回答例(凡例) 満足 ほぼ満足 やや不満 不満 接する機会なし

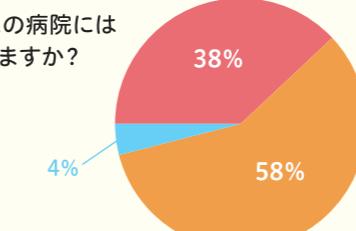
Q1 医師の説明や対応は納得できるものでしたか?



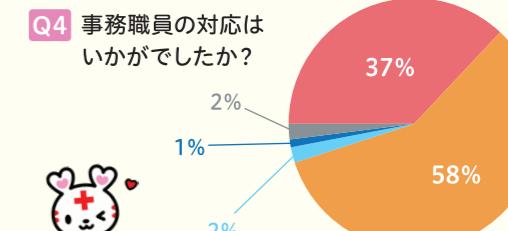
Q2 診察や治療内容に満足していますか?



Q3 全体的にこの病院には満足していますか?



Q4 事務職員の対応はいかがでしたか?



ご協力いただいた皆さん、ありがとうございました。

お寄せいただきましたご意見を基に、今後もより良い病院づくりに取り組んでまいります。

Red Cross Activities

赤十字活動

平成30年7月豪雨災害の救護のため 岡山県に救護班を派遣

平成30年7月豪雨の災害により西日本を中心に甚大な被害が発生しました。日本赤十字社は救護班の派遣や救援物資の配分、義援金の受付などの各種救護体制をただちに敷設し、日赤第4ブロック各都道府県支部は岡山県の救護活動を支援することになりました。当院からは日赤京都府支部第1救護班として7月15日(日)～18日(水)、岡山県倉敷市へ救護班を派遣し、市内の避難所の一つである岡田小学校において夜間診療を担当しました。



救護班出発式

救護班長の救急科荒井医師より「少しでも力になれるよう頑張りたい」と決意表明

EVENT
イベント

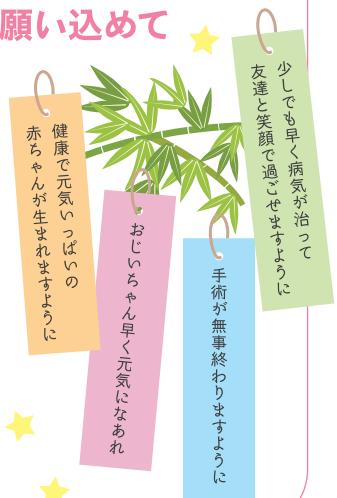
あじさいコンサートを開催



6月26日(火)B棟2階フロアにて、音楽同好会によるあじさいコンサートが開催されました。曲に合わせたダンスや演出に会場が笑顔に包まれました。

七夕さま「早く元気に」願い込めて

今年もB棟1階中央待合に七夕笹飾りを設置しました。患者さんや家族の方の願いがいっぱいこもった短冊が多く見受けられました。



TOPICS

トピックス

病院の顔として患者さんをご案内♪

セルヴィールをご紹介!

私たちホスピタルセルヴィールは平成28年4月導入以降、常に患者さんの外来診療の受付手続きや複雑な施設内のご案内やご説明、お車の駐車場割引対応など、患者さんがストレスを感じることなく、お過ごしいただけますよう日々取り組んでいます。また来院された患者さんの四肢身体の状況に応じたご案内を心掛けています。例えば、目や耳の不自由な方や足腰の弱い方へのご案内など、安全でスムーズな移動方法をご説明しています。さらにお困りのご様子などをお見受けすれば、こちらから声をお掛けし、スムーズな情報提供やご案内でお困り事を少しでもなくしていくように心掛けています。

京都第二赤十字病院は利用者さまにとって親しみを持っていただける病院です。すべての患者さんにとって「患者さんをお迎えする病院の顔」として私達ホスピタルセルヴィールを頼っていただければと思います。

(株式会社サンエイワーク セルヴィール事業部)



Lecture

健康講座

がん市民公開講座

胃がん・肺がん

～早期発見の方法と予防について～



【日時】10月23日(火)14:00～16:00

【場所】京都平安ホテル2階 朱雀の間

【講座内容】

- 開会の挨拶／病院長 小林 裕
- 胃がんのはなし／化学療法・緩和ケア部長 柿原 直樹
- 司会／放射線治療科副部長 小谷 直広
- 肺がんで死なないために—肺がんCT検診のススメ／健診副部長 西大路 賢一
- 当院の人間ドックについて／健診課長 寺口 洋子