



やすらぎ

Vol.26
平成24年

[目次] P1…クローズアップ[歯科口腔外科]

P2,3…「泌尿器科 /f-TUL 尿路結石症の新しい治療法」

P3…「登録医名簿」 P4…「栄養課便り」「健康講座」

別紙…「外来担当医師出番表」「バス時刻表」



右より…下里剛史医師、猪田浩理部長、西川正典副部長

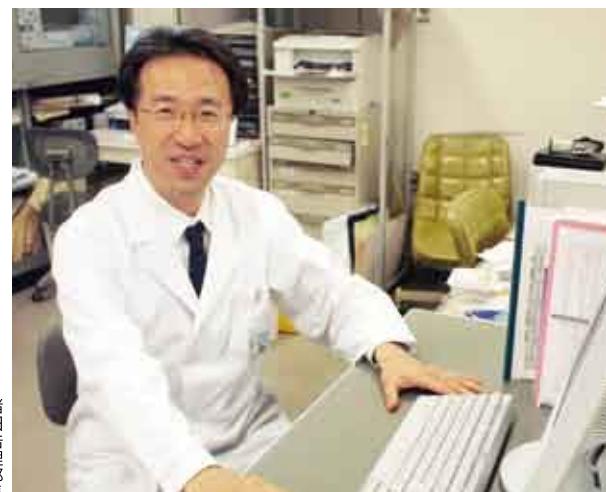
歯科口腔外科

部長 猪田 浩理

診療科クローズアップ

[歯科]

科」とされる診療分野の中にも、いくつもの専門領域があることをご存知でしょうか?特にアメリカで暮らされた経験がある方はご存じかもしませんが、アメリカでは歯科医師はそれぞれの専門分野を標榜して診療所を開設しています。例えば、歯列矯正(歯ならびの治療)、歯内療法(歯髄といふ歯の中心部の神経、血管組織が入っている部位の治療)、歯周病などの専門領域が知られています。そしていわゆるホーリードクターにあたるもののがGP(General Practice)とされる領域



猪田浩理部長

です。我が国では大半の歯科医師がGPとして、開業をしています。私たち歯科・口腔外科はこれら歯科分野の中の専門領域のひとつである口腔外科領域を基軸として診療を行っています。

口腔外科領域の疾患は主に、開業歯科診療所によって発見され、我々のような2次医療機関の受診につながるため、開業歯科医師との綿密な連携体制が必要です。私たちの診療科は5年前に組織改編を行い、この分野の診療に積極的に貢献したいとの思いを持つて、日々を重ねてきました。私たちは医局員3名、歯科臨床研修医1名の小さな診療科ではありますが、各自の専門性の研鑽にも力を入れています。一番若手の下里は将来に専門医取得を目指すべく、日々の臨床経験に磨きをかけています。今年から副部

長として赴任した西川は顎変形症手術を中心に専門性を高めてきました。今後に私たちの得意分野としての開拓が期待されます。私、猪田は顎関節関連疾患について取り組んできました。この領域で『最小侵襲手術の実践』として取り組んできた細径顎関節内視鏡手術症例数も増加し、関連学会でその成果を発表しています。

私たちは臨床全般、専門性構築において、個々の技術を磨く他に、口腔機能維持の分野でも特性を發揮したいと取り組んでいます。特に、がん緩和医療への歯科的支援、大きな手術を受けられる患者さんの口腔衛生状態を改善すること、術後合併症発生の頻度が減少するとの報告があり、いわゆる『口腔ケア』の概念の普及など、他領域の診療支援にも努力したいと考えています。口腔内に発生する疾患は、う蝕と歯周病などの感染症に起因するものがほとんどであるイメージが強いかもしれません、咀嚼器官としての顎機能を阻害する疾患も少なからず存在します。また、最近は歯周病と糖尿病との関係性が明らかになるなど、口腔と全身疾患とは密接な関係にあります。これから迎える高齢化社会においては、歯科疾患の内容も変遷すると予想され、かかりつけ歯科と病院歯科の連携、医科と歯科との連携の重要性が高まつてくると思われます。地域医療を支えることができる連携能力を高め、皆さんの健康たいと考えています。y

f-TUL

尿路結石症の新しい治療法

泌尿器科 / 部長 伊藤 吉三

尿

路結石症（おもに腎臓、尿管の結石）は近年増加傾向で、その原因としては、食生活を含めた生活様式の欧米化、診療機器（CT、超音波）の進歩、人口の高齢化などがあげられています。また、メタボリックシンドロームとの関連も指摘されています。生涯罹患率（一生の間に病気にかかる人の割合）は男性15.1%、女性6.8%であり、頻度の高い疾患です。

尿路結石症の歴史は古く、紀元前4800年のエジプトのミイラから膀胱結石が見つかっています。紀元前400年のギリシアで医聖ヒポクラテスも「ヒポクラテスの誓い」の中で膀胱結石について言及しており、大昔から人類を悩ませ、治療法がいろいろ工夫された病気でした。当時の手術は麻酔や消毒、抗生物質などもなく大変危険なもので大出血や多くの重篤な合併症、死亡なども多かったようです。19世紀末には膀胱鏡が開発され、それを用いた膀胱結石に対する内視鏡手術が開発されました。が、腎、尿管の結石に対しては開腹手術が行われました。



レーザーによる結石破碎

ところが、1980年代に尿路結石治療にとって歴史的な出来事が起きました。ESWL（注1）の出現です。この装置はドイツのドルニエ社が潜水艦の乗員を殺傷する目的で研究していた衝撃波を、結石破碎治療に応用し開発しました。体外から衝撃波を結石に当てて細かく碎いて排石させる治療で、それまでのよう体を切る必要がなくなりました。

この治療法は瞬く間に世界中に広がり一瞬で結石治療の主役となりました。実は、ESWLの出現とほぼ同時代に尿路結石症に対する内視鏡治療も新たに開発されました。PNLとTUL（注2）です。PNLとは背中

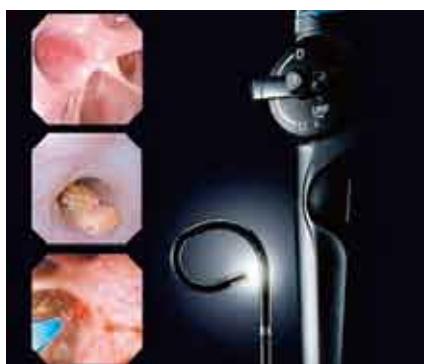


軟性鏡による腎臓へのアプローチ

から腎臓に穴（腎瘻）を開けて、そこから内視鏡と碎石装置を挿入し腎臓の結石を破碎する治療で、TULは尿道から尿管鏡という細い内視鏡を尿管へ挿入して尿管結石を破碎する治療です。これらの内視鏡治療もそれまでの開腹手術と比較すると非常にすぐれた治療法でしたが、ESWLと比較し侵襲、入院期間、麻酔といつた点で不利であつたためあまり普及せず、一部の症例（大きな腎結石、ESWLで割れない硬い石など）で行われてきました。しかし、データの蓄積とともにESWLより内視鏡手術の方が成績のよいケースがあることも分析され、尿路結石症治療のガイドラインでも内視鏡手術が推奨されるケースが増えてきています。

*注1…ESWL (Extracorporeal Shock Wave Lithotripsy: 体外衝撃波結石破碎術)

注2…PNL (Percutaneous Nephrolithotomy: 経皮的腎碎石術)、TUL (Transurethral ureterolithotripsy: 経尿道的尿管碎石術)



軟性尿管鏡による尿路の観察

また、内視鏡や碎石装置の進歩も著しく、そこで最近広まってきたのが「TUL (flexible-TUL)」です。これは軟性尿管鏡とレーザー碎石装置を用いて行うTULですが、従来のTULが硬性鏡を用いていたので腎臓へは直線的にしかアプローチできず腎臓のごく一部しか見えなかつたのに對し、軟性鏡を用いることで腎臓の全ての部位にアプローチが可能となり、レーザー碎石装置を用いることにより全ての部位の結石の治療が可能となりました。当院でも各種内視鏡、レーザー碎石装置をとりそろえ「TUL」を行ってWNL、PNLも行っており、全ての尿路結石治療が可能です。
y

◎登録医名簿

(平成 24 年 9 月 30 日現在)

*平成 24 年 3 月 1 日～平成 24 年 9 月 30 日に、当院の登録医になっていた先生方です。

	医療機関名	登録医名	住所	往診	診療科
左京区	かず歯科クリニック	井上 和也	左・岩倉花園町 239-13		歯・口腔外科・児歯
	クリニック守安 歯科・内科・皮フ科	守安 攝子	左・超勝寺門前町 94	○	歯
	北山通り松ヶ崎クリニック	西村 雄	左・松ヶ崎小脇町 16-3-2F		形
	岡田歯科医院	岡田 尚則	左・高野竹屋町 32-16	○	歯・児歯
	恒村医院	恒村 康史	左・聖護院山王町 43-6	○	内・児
	臼井医院	臼井 崇	左・田中野神町 1	○	内・リウ・アレ
右京区	武田淳歯科医院	武田 淳	右・鳴滝嵯峨園町 12	○	歯
	竹腰医院	竹腰 宗大	右・御室芝橋町 6-19	○	内・呼・アレ・リウ・リハ・泌・心内
上京区	いながき皮フ科クリニック	稻垣 千絵	上・今出川通堀川東入飛鳥井町 252 フォルム堀川今出川 102		皮
中京区	梶田泌尿器科クリニック	梶田 洋一郎	中・手洗水町 652 烏丸ハイメディックコート 5F	○	泌
	はやし神経内科	林 理之	中・御所八幡町 231 シカタカトルズビルディング 4F	○	神内・内
	友愛診療所	中村 悟史	中・姉西堀川町 511 ハロー友愛ビル 3F	○	内・消内・児・皮
	うえむら歯科医院	上村 学	中・麿屋町通夷川上る笹屋町 467	○	歯
	のうか歯科医院	苗加 好弘	中・堺町通錦小路下ル百足屋町 553	○	歯
	加藤乳腺クリニック堀川御池	佐久山 陽	中・堀川御池上ル押堀町 38		乳腺外科・外・形
下京区	山本歯科医院	山本 博充	中・桜之町 446	○	歯・口腔外科
	ホリイ内科クリニック	堀井 和子	下・東塩小路町 735-1 京阪京都ビル 7F		内・糖内・内分泌・循・腎・呼
南区	永谷クリニック	永谷 史朗	南・東九条河西町 23 ゲラシヤリバヌ 1F	○	消内・内
伏見区	伏見駅前陳皮フ科・形成外科クリニック	陳 貴史	伏・深草柴田屋敷町 12-1 ブルーグリーン藤森 1F	○	皮・形・美皮・美外・アレ・児皮
	西田内科医院	西田 正樹	西・山田中吉見町 5-7	○	内・リハ
西京区	みほ矯正歯科医院	鵜飼 美穂	山・上野御所ノ内町 4-2 大栄ビル 4F		矯正歯科



栄養課便り

季節の献立を紹介します。

栄養課 管理栄養士 山下 弘子

献立レシピ



献立	材料名	分量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	食塩相当量 (g)
松茸ごはん	白米 松茸 醤油	110 15 6	426	7.8	0.9
さんまの塩焼添え	さんま 塩 レモン	100 0.7 12	317	18.6	1
吉野煮	むき海老 大根 人参 絹さや 砂糖 醤油 片栗粉 だし	20 80 10 5 3 5 1 50	54	4.6	0.8
けんちん汁	木綿豆腐 小芋 人参 生しいたけ みつば サラダ油 塩 醤油 だし	30 20 5 3 2 2 0.6 2 120	58	2.6	0.9
おはぎ	おはぎ	50	103	2	0.1
合計			958	33.5	3.7



季節の献立「松茸」と「さんま」

秋の中から「松茸」と「さんま」を取り入れました。「さんま」はその姿から「秋刀魚」と書かれることもあり、秋のさんは脂がよくのつて非常においしく頂けます。さん



(左)山下管理栄養士(右)河本調理師

にはE.P.A・D.H.Aという脂質が豊富に含まれています。これらの脂質は血液をサラサラに保ち、コレステロールを下げる働きがあります。また、良質のたんぱく質も豊富で、他の栄養素としてはビタミンB群・ビタミンD・ビタミンE・ビタミンAを含んでおり、とても栄養価の高い魚といえます。y



健康講座

第139,140回



当院では地域の皆様方の健康を願い、日常ありがちな病気についてのご理解を深めていただき、日常生活に役立て病気の予防に努めていただくことを目的とした健康講座を開催しています。

平成24年10月、11月の開催日・テーマ・講師をご案内いたします。皆様方のご参加をお待ち申し上げております。

139回
10/26
(金)

「超音波検査でわかること」

検査部 井上 政昭

「最近の肺がん手術」

呼吸器外科 西山 勝彦

140回
11/22
(木)

「糖尿病性網膜症と白内障」

眼科 濵井 洋文

「不眠症について」

こころの医療科 中前 知里

*但し、テーマ・講師が変更になる場合はご容赦下さい。

●時間：午後2時～4時(10月、11月共) ●場所：当院C棟北6階会議室 ●受講料：無料

●申込み方法：どなたでも聴講可能ですのでご自由にご参加ください。

●お問い合わせ：医療社会事業部 社会課(B棟1階) ●TEL：075-212-6984(内線 8195)