

やすらぎ

y a s u r a g i

Vol.22
平成23年

[目次]	P1...クローズアップ[皮膚科] P2,3...東日本大震災救護活動報告	P4...東日本大震災救護活動報告、「栄養課便り」 別紙...「担当医師表」、「バス時刻表」
------	--	---

診療科クローズアップ

皮膚科

部長 池田佳弘

「ありがとうございました」

病気が治ってお礼を言ってくれる患者さんの笑顔を見る事ができるのは医療スタッフにとって何よりの喜びです。

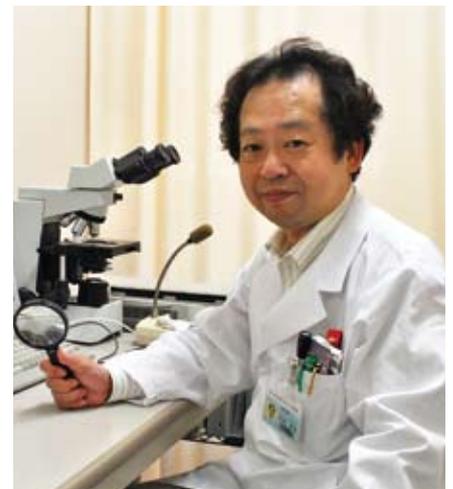
しかしながら皮膚科に来られる患者さんには治療すれば治る接触皮膚



左より：山田医師、木下医師、池田部長、高橋医師、曾我医師。

炎（かぶれ）や虫刺されといった急性の病気から、アトピー性皮膚炎や加齢による皮脂欠乏性湿疹（かさつきの湿疹）などの上手に付き合っ行ってかざるを得ない慢性疾患まで様々です。たかが皮膚病、されど皮膚病で患者さんの期待に反して難治なものも多数あります。難治な皮膚疾患で悩んでおられる方に、まず診断、そして病気の性質、治療方針などについて、当たり前ではあります。がなるべくわかりやすく説明することに力を入れています。治ると信じて通院したのに何年経っても治らないということも現実としてあり得ることなのでなるべく早いうちに見通しをお話します。そして現実を受け容れて頂いて、今出来ることや将来できることを患者さんと一緒に考えます。こういった地道な努力が当院皮膚科の使命と心得ています。

さてその医療を共に支えてくれているメンバーを紹介します。曾我富生子医師（H12卒）子育てをしながら皮膚科学会のみならずアレルギー学会専門医。丁寧かつ気さくな診療が人気です。木下華子医師（H14卒）産休から復帰直後ながらもフットワーク良く既に専門医、優しい語り口が患者さんの心をほぐします。高橋三起子医師（H18卒）産休明けにもかかわらず限られた時間で目一杯積極的に頑張ります。独特の癒しの雰囲気は患者さん



を和ませます。続いて非常勤医師3名です。山田康子医師（H3卒）米国留学経験のある英ペラ医師です。患者さんにも人気が高く予約が取りにくいかもしれません。小森由美医師（H12卒）京都府立医大のスタッフを長く勤めた頼れる専門医です。安室奈美恵似と言われることも多いとか？ 稲垣千絵医師（H13卒）元常勤でしたが子育ての関係で週1回の非常勤医師として復帰しました。自然と患者さんの心を掴む専門医です。それに加えて小生は部長を務める池田佳弘（S60卒）です。現在当科で唯一の男性であることが喜びか悩みか複雑な心境です。もちろん外来主体の当科にとって外来看護師の役割は大きいのですが今回は医局紹介との趣旨から詳しい紹介は割愛します。皆優しいナースですよ。顔ぶれは受診の際のお楽しみ？ ということで...



榎垣医師



1. 大型船が陸上に打ち上げられ横たわっている / 宮城県石巻市

東日本大震災 救護活動報告

救命救急センター 榎垣 聡

はじめに

3月11日に発生した東日本大震災で被災された皆様に心よりお見舞いを申し上げます。お亡くなりになられた方々のご冥福をお祈りするとともに、ご遺族に心からお悔やみを申し上げます。また被災地域の1日も早い復興をお祈りいたします。

3月11日、午後2時46分、三陸沖を震源とする国内観測史上最大の巨大地震が発生、北日本から関東にかけて強い揺れと津波が襲い、大火災も発生。この地震で宮城県栗原市で震度7、仙台市など宮城県各地、福島、茨城、栃木各県で震度6強を記録した。震源の深さは約10キロ・メートル、マグニチュードは9.0。巨大な津波が家や車、人や集落を飲み込んでいった。福島第一原発では水素爆発が起きる。想定外の災害に被害状況の把握さえままならぬなか、放射線被爆の恐怖も人々を襲った。発生直後、避難者数は約57万人以上に達していた。地震発生時から京都第二日赤救護班は待機命令にて、いつでも出動可能な準備をしていた。出動命令がでたのは地震発生から5日目であった。

3月15日(火)～19日(土)の日程で派遣

2. 水につかった町の中を歩く救護班 / 石巻市 3. 150人ほどの被災者が高台の駐車上で車中泊



場所は宮城県石巻市の石巻赤十字病院を起点に活動となった。目的は医療救護等の支援のための救護班1班と心のケア要員としての派遣であった。派遣者は、救護班として医師・榎垣聡、看護師長・中川典子、小川里美、看護係長・寺井美里、事務係長・田淵宏政、事務主事・野原栄司、心のケアとして専任教師・黒木葉子、柏原いつ子の8人であり、京都府支部からの派遣者も合わせ計13名である。

石巻赤十字病院へは高速道路を使用し新潟経由にて車3台で出発。福島県からは緊急車両のみの通行であり、道路自体も陥没・隆起しているところが数多くあり、新潟、福島、山形、宮城の経路で進む予定であったが、雪にて道路がまったく除雪できていないため通行できず、一旦山形で一泊し、出発から約26時間後に石巻赤十字病院に到着した。その間、各サービスエリアでは各県からの数多くの救護班、自衛隊、消防隊などの車両が停車しており、救護・救援に向かっていた。福井、新潟のサービスエリアでは一般の方々から数多くの激励の言葉をいただき、「カイロを被災者に届けて下さい」と約100個程のカイロをい

ただき、お菓子メーカーの方から、「今からこのカステラを店舗に持って行く予定ですが1箱ぐらいもういいですよ、是非」と、ダンボール1箱のカステラをいただき、本当に皆様の暖かいお言葉をもらい、赤十字のマークの重みと、日本人の素晴らしさに感動しました。ますます気合が入り、やる気ができましたが、宮城県石巻市の石巻赤十字病院に到着したのは翌日の昼過ぎでありました。到着してすぐに活動を開始しました。

初日は状況もまったく把握できないまま無我夢中で働きました。トリアージブースで黄色を担当し(トリアージとは多発傷病者発生時に、外傷の緊急度・重症度により分類し、治療の優先順位を決める。生命危機に直結する重症者を、多くの傷病者の中から選択し優先して治療を受けられるようにする。トリアージでは傷病者を4段階に分類する。色別で赤は緊急治療群、黄は準緊急治療群、緑は軽傷群、黒は死亡群と分類される。)病院の玄関前でトリアージ班がトリアージ施行され、色分けしていく。玄関フロアは緑エリアであり、数えきれないくらい被災者がブルーシートの上で横になっておられる状態であった。その数は100人以上であった。黄色は続々と救急車が搬入され廊下に約50人以上の方がベットで横たわっていた。ベットとベットの間は狭く、折りたたみ式の簡易のベットであり、多い日で1日1000人以上の傷病者が運ばれてくる状態であった。津波で流され水に長い間浸かっていたために低体温症などの

方が多く、帰宅可能な方が帰る場所もなく
途方に暮れる状態であったが、入院ベット
もなく廊下で転院待ちとなる被災者が数
多くいた。しかし、転院待ちになると病院
は避難所ではないので食糧もいきわたら
ず、実際は黄色であつても亡くなられる方
もいた。1日目は嵐のように過ぎ去って
いき、何とか終了した。

晩御飯は非常食を食べ、夜は病院内の廊
下を借りて寝袋を敷き寝る状態であり、周
囲は被災者の方々も数多く寝ておられ、夜
はかなり冷え込んだ。避難所は食糧などい
きわたるがまだまだ不便なことが数多く
あり、乳児を抱える母親などは病院で寝泊
りをしている状態であつた。おそらく余震
もかなり多くあり、次に来る地震、津波に怯
えながら生活しているために、避難所より
病院の方が安全である可能性もあるため
に病院で生活される方も数多くおられた。

毎日朝7時と夕方6時にミーティング
があり、翌日の朝にならないとその日の活
動内容がわからなかった。2日目は石巻市
の巡回であつた。石巻市は人口約21万人で
あり、北上川が南北を縦断し、世界三大漁
場の1つである、私も何度か訪れたことが
あり、本当に美しいところである。活動の
目的地は湊小学校、湊中学校、ほたるとい
う避難所であり、石巻市役所に車を止めそ
こから徒歩で進んだ。現地に入り、現地に
足を踏み入れた瞬間に心の奥底から涙が
止まらない感じだつた。涙を流すわけにも
いかず涙をこらえることで精いつばいで
あつた。観光名所である石ノ森漫画館や「
まんがロード」は面影もなく、安全とされ

4. 瓦礫の中を進む救護班 / 石巻市



てきた鉄筋コンクリートの建物も津波で横
倒しになつている状態であつた。
瓦礫の山々であり、自衛隊、消防などが
まだ入っていない場所、距離は3キロ程
度であつたが、到達までかなりの時間が
かかった。瓦礫の山々を歩く、しかしこれ
らは家の柱であつたり、家具であつたり決
して瓦礫ではなく生活の一部であつた。
小学校に行く途中で複数の避難所や車中
泊の被災者グループがあるということでそ
こに向かった。駐車場で約150人の方が
車中泊していた。私たちが行くとみなさん
が集まつてきて列を作り診察を希望され
たが、全員に対して診察、薬処方できず、被災
者に説明し次の避難場所へ向かった。その
日は朝から雪が降っており、水点下まで下
がつており、被災者は夜、『凍死』が頭をよ
ぎつたらしいが、カイロで命が救われたそ

うです。破壊され尽くした街の道路脇には
まだ毛布やブルーシートをかぶつた遺体
が横たわつていた。その後も巡回したが、ま
だまだ、だれもが把握しきれていない避難
場所が数多くあり、これらは我々が足で探
す以外にどうしようもなかった。
当初は石巻市は300以上の避難所が
あつたといわれていたが、徐々に避難所の
数は減つてきていた。しかし、医療ニーズも
あり、物資等もなにもかも不足している状
態であつた。
翌日は女川町の避難所を回ることに
なつたが女川町は普及、復興作業が徐々に
進んでいる感じであつた。自衛隊、消防隊
の数が多く、石巻に比べると医療ニーズ等
はあまりないように思われた。群馬県から
の医師が診察されている状態であり、避難
所では他の医師とブッキングすることが
あつた。行政が全く把握しきれておらず、
日赤との連携が取れていないと感じたが、
これが現状であり限界なのかもしれない。
避難所は徐々に復旧、復興していくがまだ
まだ被災地、避難場所によつて差があると
感じられた、治安も悪くなり、ほとんどの
スーパーは窓が割られ商品がなくなつて
いる状態であつた。
今回の震災では、当初、陸前高田、南三
陸、南相馬などがテレビなどで報道されて
いたが、実態は、もつと被害は広範囲であ
るといふことであつた。そのように報道さ
れていない被災地の一つに石巻市雄勝町
がある。まったくといっていいほどマスコ
ミで報道されていなかった被災地である
が、ほぼ壊滅状態であり、その近くには大

5. 四月、さくらが満開 / 石巻赤十字病院 6. 五月、誰かが建てた鯉のぼり / 門脇小学校
7. 小学校のグラウンドにはたくさんの瓦礫が震災後約一か月半 / 石巻市湊第二小学校 8. 津波が校庭に達し、校舎が火災で焼けた門脇小学校 / 石巻市



川小学校がある河北町がある。大川小学校
は108人いる全校児童のうち、生存が確
認されたのは24人だけという。雄勝、河北
町に足を踏み入れると涙が止まらず思わ
ず車に駆け込んだ。
今回我々は医療を提供できた場面も数
多くあつたが、まだまだ避難所をローラー
作戦で探して行く段階でもあつた。心のケ
アー班は院内・院外両方の活動であり病
院職員も被災者であるがそれでも仕事を
しているために心のケアを必要として
いる方が多くいた。診療に全力を挙げる石
巻赤十字病院の職員の中には、自身も今回
の震災で大きな被害を受け、看護師のうち
約120人が家や家族を失い、不安などか
ら体調を崩すスタッフも数多くいた。今回
我々が拠点とした石巻赤十字病院は被災
地医療の最後の砦であつた。石巻市街地を



襲った大津波を免れた石巻赤十字病院は、震災後1日1000台を超える救急車が押し寄せ、1000人以上の患者を診察し、院内は緊迫感に包まれていた。震災から1か月以上が経過した4月中旬時点でも救急車で運び込まれる急患が数多くいた。

その後の京都第二赤十字病院の救護班2班から5班は福島県の会津若松市に救護班として活動し、第6班は岩手県陸前高田市の山田町で活動した。救護班とは別に石巻赤十字病院の支援として、医師、看護師、薬剤師、事務、検査技師と支援している。これからはまだまだ支援は続くと思われる。私も救護に行った後、病院支援として石巻赤十字病院へ向かった。石巻赤十字病院の災害対策本部に集まった全国からの日赤の救護班チームの団結力は素晴らしいものであり、勢いがあった。このような救護・支援が可能なのは日赤であるがゆえにと感じ、今後も支援し続けるのは赤十字であり、赤十字の団結力・底力を感じた。

今回の大震災で5月25日現在死者1万5千人以上、行方不明者8700人以上である。壊滅的な被害を受けた右手、宮城、福島

9. 津波に押し流された JR 石巻線の車両 / 女川町 10. 建物の上の壊れたままの船 / 女川町 11. 津波が押し寄せた石巻市湊第二小学校。時計は地震発生時刻2時46分をさしたまま 12. 東北の四月はまだ雪も降る / 石巻赤十字病院 13. 瓦礫の山 / 第二湊小学校の校庭 14. 壊滅した宮城県女川町



11

12

13

14

延べ666班の救護班を派遣し、5万人以上の方へ医療活動を実施した。このほか「こころのケア」や救護物資の配布、赤十字ボランティアによる炊き出しなど多面的な活動の展開により、被災者のいまを励まし続けている。

お亡くなりになられた方々、被災者の方々に対し、自分自身に、私たち京都第二赤十字病院に、私たち日本人に、私たち人間に何ができるのかを考えさせられ、何をすべきかを考えさせられました。復興、復旧は徐々に今後も進んでいくと思います。復旧は徐々に今後も進んでいくと思います。復旧は徐々に今後進んでいくと思います。復旧は徐々に今後進んでいくと思います。復旧は徐々に今後進んでいくと思います。

みなさんでこの出来事、時間を共有することが大切であると思います。



夏の献立

土用の丑の日に鰻を食べる習慣の由来

由来については諸説がありますが、江戸時代の発明家平賀源内が発案したという説がよく知られています。その説は、商売に上手くいかない鰻屋が何とか売るために源内の所に相談に行くと、源内は「丑の日に『う』の字がつく物を食べると夏負けしない」という民間伝承からヒントを得て、「本日丑の日」と書いて店先に張ることを勧めました。すると、物知りとして有名な源内の言うことならとその鰻屋は大繁盛でした。その後、他の鰻屋もそれを真似るようになり土用の丑の日に鰻を食べる風習が定着したというものです。始まりは現代のバレンタインデーのチョコレートや、節分の恵

今回は夏の献立を紹介したいと思います。当院でも土用の丑の日には鰻(ウナギ)をお出ししています。常食の患者様には鰻のかば焼き、治療食(糖尿食、循環器食、腎臓食)の患者様には鰻の白焼きをと症状に合わせてお出ししています。

方巻きのようなものだったようです。ちなみに鰻はビタミンA・B群が豊富に含まれている栄養価の高い魚です。夏バテ、食欲減退防止の効果が、スタミナの必要な夏に適した魚です。土用の丑の日に鰻を食べる習慣は先人達の経験に基づいた生活の知恵なのかも知れませんね。



(左)河本調理師(右)小椋栄養士

栄養課便り

季節の行事献立を紹介します。

小椋 富美子 栄養士

献立レシピ (一人分)			
献立	材料名	分量 (g)	エネルギー (kcal)
鰻井	米飯	250	636
	うなぎ蒲焼き	60	
	みりん	1	
	醤油	10	
	砂糖	8	
	粉山椒	少々	
信田和	胡瓜	60	44
	油揚げ	5	
	酢	10	
	砂糖	3	
	醤油	3	
	塩	少々	
赤だし	なめこ茸	20	27
	花細工(ワカメ)	0.5	
	青葱	3	
	八丁味噌	10	
	白味噌	2	
	だし汁	120	
漬物	奈良漬	15	24
合計			731

外来担当医師表

平成 23 年 6 月 1 日現在

		月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	
内科	1 診	北川(一般内科)	河田(一般内科・血液)	小林裕(一般内科・血液)	成宮(腎臓)	小林裕(一般内科・血液)	
	2 診	赤荻(血液)	清水(一般内科・血液)	原山(一般内科)	赤荻(一般内科・血液)	出口(甲状腺・膠原病・アレルギー)	
	3 診	熱田(糖尿病)	井上衛(糖尿病)	出口(糖尿病)	熱田(糖尿病)	原山(糖尿病)	
	4 診新患	当番制					
	午後		赤荻(血液)		井上衛(膠原病・リウマチ)	檜垣(再来予約のみ)*1	
心療内科 (精神科)	1 診	多賀	多賀	多賀	中前	多賀	
	2 診	中前	中前	中前		中前	
	3 診	稲光	稲光		稲光	稲光	
脳神経内科	1 診	山本	永金	田邑	山本	山本	
呼吸器内科	1 診	山田崇央	原	原	久保田豊	原	
	2 診	午前 午後	谷村 原(呼吸不全)	担当医	山田崇央	升井 久保田豊	
呼吸器外科		西山			西山		
消化器科	1 診 再来	鈴木	中瀬	盛田	河村	宮田	
	2 診 再来	宇野耕治	田中聖人	森川	安田	西大路	
	3 診 新患	安田	河端	宮田	田中聖人	宇野耕治	
	4 診 再来	岡田 真田	盛田(肝臓新患・再来)	河端 中島(新患・再来)	西大路(肝臓新患・再来) 碓山	萬代	
循環器科	1 診	藤田博	松尾あきこ	北村	藤田博	井上啓司	
	2 診	椿本	上岡	坂谷	下永	木村	
	3 診	北村	井上啓司(ペースメーカー)	谷垣	北村(ペースメーカー)		
小児科	午前	1 診 新患	清澤	大前	長村	清澤	久保田樹里
		2 診 再来	古谷	東道	大前	古谷	清澤
		3 診 専門	長村	小林奈歩	花安(アレルギー外来)	長村	東道
	午後	1 診	東道	乳児健診	久保田樹里	大野(腎臓1-3週)	乳児健診
		2 診		予防接種	家原(血液)	松尾敏(内分泌・代謝1週)	予防接種
		3 診		清澤	長村(神経)	小林奈歩(循環器)	大前
外科	1 診 新患	午前	竹中	藤井(乳腺外来)	竹中	谷口	泉(及大腸肛門)
		午後			竹中(再来)		泉(再来)
	2 診 再来	午前		石井(乳腺外来)			
	3 診 再来	午前	藤井(及び乳腺)	井川(新患及大腸肛門)	藤	松村	山田圭吾
		午後	松村(静脈瘤外来)	井川(及大腸肛門)			藤井(乳腺術後)
	4 診 再来	午前	柿原	飯塚(及大腸肛門)	PM1:30~3:00 まで乳腺外来	大垣	石井(及び乳腺)
午後				藤井(奇数週) 石井(偶数週)		石井(乳腺術後)	
5 診	午後	泉(ストーマ・創傷ケア)			泉(ストーマ・創傷ケア)		
整形外科	1 診	A山崎 B立入 C松木 D小池	A福井 B竹島 C大東 D近藤	A奥田良樹 B木戸 C松木 D竹島	A木戸 B立入 C大東	A八田 B福井 C小池	
	2 診	八田(脊椎・脊髄)	立入(肩)	福井(股関節)	小池	近藤	
	3 診	奥田良樹(手/末梢神経)	木戸	大東	八田(脊椎・脊髄)	竹島	
	4 診	日下部(小児/股関節)	山崎(リウマチ/スポーツ)	日下部(小児/股関節)	山崎(リウマチ/スポーツ)	松木(手/末梢神経)	
形成外科	1 診	午前 午後	奥田良三 奥田良三	駒井 貴島	担当医 駒井	奥田良三 駒井	貴島 外来担当医
	2 診	午前 午後	奥田良三 奥田良三	貴島 貴島	駒井 駒井	駒井 駒井	貴島 外来担当医
脳神経外科	午前	1 診	天神	武美	中原	萬代(ペインクリニック)	小坂
		2 診	医院(高道)		医院	*完全予約制	医院(大洲)
午後	予約制PM2時~	天神(脳動脈瘤)・萬代(疼痛/機能外科)		中原(下垂体/脳腫瘍)	天神(疼痛/小児 ※偶数週のみ)	小坂(脊椎・頭蓋底)・南都(虚性血管障害)	
心血管外科	1 診	午前	高		高	三宅	
皮膚科	午前	新患	池田・木下	高橋・曾我(連休明けのみ)	曾我	木下	池田・高橋
		予約再診	山田・曾我・高橋	池田・曾我(連休明け以外)・稲垣・木下	山田・木下・高橋・小手術(1-3・5週)	池田・曾我・高橋	曾我・小森・木下
	午後	予約再診のみ	池田・乾癬外来(曾我)・木下・高橋	手術 パッチテスト	曾我・木下・高橋・専門外来(池田)	小手術 紫外線治療	池田・曾我・木下・高橋
泌尿器科	新患	(医員)	平原	石田	(医員)	伊藤	
	再来	石田	伊藤	山田恭弘	(医員)	平原	
産婦人科	新患	藤田 宏行・山本	八木・衛藤	東	藤田 宏行・松岡	福岡	
	再来	東	藤田 宏行	福岡	八木	衛藤	
	妊婦検診	衛藤	松岡	八木	福岡・西村	東・山本	
	専門外来		田村(不妊診察)				
眼科	午前	新患	溝部	溝部(再診)	小林史郎	岩間	小池
		再来	小林史郎	大塚(再診)	大塚	小池	岩間
		3 診	担当医 1	担当医 2		担当医 3	
	午後	予約制		網膜外来		斜視外来(溝部)	
耳鼻科	新患	出島・牛嶋	内田	上田	担当医	豊田	
	再来	担当医・呉本(府立医科大学より)	牛嶋・上田・豊田	出島・内田・豊田	兵庫	出島・上田・牛嶋	
歯・口外科	新患	猪田・下里	肥後・吉川	猪田・下里	肥後	猪田・下里(2-4週)/肥後・下里(1-3・5週)	
放射線科	外来	山下(新患) カルテ診のみ	山下(新患) カルテ診のみ	山下(治療中再診)	山下(新患) カルテ診のみ		
	読影	藤田・畑・高畑・久保田	藤田・畑・高畑・久保田	藤田・畑・高畑・久保田	藤田・畑・高畑・久保田	藤田・畑・高畑・久保田	

☑は午前からの診療 ☑は午後からの診療です。*1(当日の院外紹介は救命センターをお願いします)

10			四条河原町 三条京阪 ゆき		
平日	土曜日	休日	平日	土曜日	休日
お盆・年末年始を除く	お盆・年末年始を除く	お盆 8/14~8/16 年末年始 12/29~1/4	時	時	時
			5		5
59	59	59	6	59	6
13 27 43 58	19 39 59	19 39 59	7	19 39 59	7
11 24 37 50	19 41	19 41	8	19 41	8
3 23 43	3 23 43	3 23 43	9	3 23 43	9
3 23 43	3 23 43	3 23 43	10	3 23 43	10
3 23 43	3 23 43	3 23 43	11	3 23 43	11
3 23 43	3 23 43	3 23 43	12	3 23 43	12
3 23 43	3 23 43	3 23 43	13	3 23 43	13
3 23 43	3 23 43	3 23 43	14	3 23 43	14
3 23 43	3 23 43	3 23 43	15	3 23 43	15
3 23 43	3 23 43	3 23 43	16	3 23 43	16
3 23 43	3 23 43	3 23 43	17	3 23 43	17
3 23 43	3 23 43	3 23 43	18	3 23 43	18
3 22 41	3 26 56	3 26 56	19	3 26 56	19
6 31	26 56	26 56	20	26 56	20
1 29 *54	24 *54	24 *54	21	24 *54	21
			22		22
			23		23

93			丸太町通 錦林車庫 ゆき		
平日	土曜日	休日	平日	土曜日	休日
お盆・年末年始を除く	お盆・年末年始を除く	お盆 8/14~8/16 年末年始 12/29~1/4	時	時	時
			5		5
			6		6
21 32 37 43 48 54 59	21 46	21 46	7	21 46	7
5 14 25 40 55	16 48	16 48	8	16 48	8
10 25 40	20 50	20 50	9	20 50	9
0 20 40	20 40	20 40	10	20 40	10
0 20 40	0 20 40	0 20 40	11	0 20 40	11
0 20 40	0 20 40	0 20 40	12	0 20 40	12
0 20 40	0 20 40	0 20 40	13	0 20 40	13
0 20 40	0 20 40	0 20 40	14	0 20 40	14
0 20 40	0 20 40	0 20 40	15	0 20 40	15
0 20 40	0 20 40	0 20 40	16	0 20 40	16
0 20 40 55	0 20 40	0 20 40	17	0 20 40	17
10 25 45	0 20 50	0 20 50	18	0 20 50	18
10 34	19 54	19 54	19	19 54	19
4 34	34	34	20	34	20
12 57	12 57	12 57	21	12 57	21
			22		22
			23		23

202			熊野神社・祇園 ゆき		
平日	土曜日	休日	平日	土曜日	休日
お盆・年末年始を除く	お盆・年末年始を除く	お盆 8/14~8/16 年末年始 12/29~1/4	時	時	時
			5		5
3 33 54	3 33	3 33	6	3 33	6
9 17 25 35 44 54	8 26 40	12 38 59	7	8 26 40	7
4 14 22 31 40 49 *57	0 15 26 37 50	21 50	8	0 15 26 37 50	8
6 17 *26 36 46 *54	6 20 34 48	18 32 45	9	6 20 34 48	9
3 15 30 43 58	2 16 30 44 58	2 16 30 44 58	10	2 16 30 44 58	10
12 26 40 54	12 26 40 54	11 26 40 54	11	12 26 40 54	11
8 22 36 50	8 22 36 50	8 22 36 50	12	8 22 36 50	12
4 18 32 46	4 18 32 46	4 18 32 46	13	4 18 32 46	13
0 14 28 42 54	0 14 28 42 56	0 14 28 42 56	14	0 14 28 42 56	14
3 12 25 38 51	10 24 38 52	10 24 38 52	15	10 24 38 52	15
4 16 27 38 51	6 20 34 48	6 20 34 (48)	16	6 20 34 48	16
3 15 27 39 51	2 16 30 44 58	2 (16) 30 (44) 58	17	2 16 30 44 58	17
3 15 27 39 (51)	12 26 40 (54)	26 54	18	12 26 40 (54)	18
3 15 (26) 36 47	8 20 33 46	20 45	19	8 20 33 46	19
0 18 33 (51)	1 (23) 35 (49)	(10) 35	20	1 (23) 35 (49)	20
2 (15) (28) 43	2 (15) 43	1 43	21	2 (15) 43	21
*11 *48	*11 *48	*10 *48	22	*11 *48	22
			23		23

204			丸太町通 銀閣寺 ゆき		
平日	土曜日	休日	平日	土曜日	休日
お盆・年末年始を除く	お盆・年末年始を除く	お盆 8/14~8/16 年末年始 12/29~1/4	時	時	時
			5		5
1 20 39 57	1 32 55	1 39	6	1 32 55	6
6 15 25 35 47 59	7 23 38 51	3 47	7	7 23 38 51	7
9 19 30 39 49	3 15 30 48	8 7 32 59	8	3 15 30 48	8
3 17 33 48	3 17 31 48	19 47	9	3 17 31 48	9
3 18 33 48	3 18 33 48	15 33 48	10	3 18 33 48	10
3 18 33 48	3 18 33 48	3 18 33 48	11	3 18 33 48	11
3 18 33 48	3 18 33 48	3 18 33 48	12	3 18 33 48	12
3 18 33 48	3 18 33 48	3 18 33 48	13	3 18 33 48	13
3 18 33 48	3 18 33 48	3 18 33 48	14	3 18 33 48	14
2 12 21 35 49	3 18 33 48	3 18 33 48	15	3 18 33 48	15
3 16 28 39 52	3 19 34 49	3 19 34 51	16	3 19 34 49	16
5 18 31 44 56	4 18 37 52	17 37	17	4 18 37 52	17
9 22 35 48	6 32 55	6 32 55	18	6 32 55	18
2 25 49	19 44	19 44	19	19 44	19
13 37	8 31 56	8 31 56	20	8 31 56	20
1 21 43	17 39	17 39	21	17 39	21
6 47	4 47	4 47	22	4 47	22
10	10		23	10	23

10			北野天満宮 御室・山越 ゆき		
平日	土曜日	休日	平日	土曜日	休日
お盆・年末年始を除く	お盆・年末年始を除く	お盆 8/14~8/16 年末年始 12/29~1/4	時	時	時
			5		5
53	53	53	6	53	6
11 28 44	28 48	28 48	7	28 48	7
0 17 32 45 58	8 28 51	8 28 51	8	8 28 51	8
11 24 37 57	14 37 57	14 37 57	9	14 37 57	9
17 37 57	17 37 57	17 37 57	10	17 37 57	10
17 37 57	17 37 57	17 37 57	11	17 37 57	11
17 37 57	17 37 57	17 37 57	12	17 37 57	12
17 37 57	17 37 57	17 37 57	13	17 37 57	13
17 37 57	17 37 57	17 37 57	14	17 37 57	14
17 37 57	17 37 57	17 37 57	15	17 37 57	15
17 37 57	17 37 57	17 37 57	16	17 37 57	16
17 37 57	17 37 57	17 37 57	17	17 37 57	17
17 37 57	17 37 57	17 37 57	18	17 37 57	18
16 34 53	16 34 57	16 34 57	19	16 34 57	19
12 37	20 27 57	20 27 57	20	20 27 57	20
2 31 59	26 54	26 54	21	26 54	21
			22		22
			23		23

93			丸太町通 嵯峨・嵐山 ゆき		
平日	土曜日	休日	平日	土曜日	休日
お盆・年末年始を除く	お盆・年末年始を除く	お盆 8/14~8/16 年末年始 12/29~1/4	時	時	時
			5		5
24 34 44 59	24 49	24 49	6	24 49	6
13 23 36 51	19 49	19 49	7	19 49	7
6 16 25 34 43 52	24	24	8	24	8
1 10 20 35 50	0 35	0 35	9	0 35	9
5 25 45	5 35	5 35	10	5 35	10
5 25 45	5 25 45	5 25 45	11	5 25 45	11
5 25 45	5 25 45	5 25 45	12	5 25 45	12
5 25 45	5 25 45	5 25 45	13	5 25 45	13
5 25 45	5 25 45	5 25 45	14	5 25 45	14
5 25 45	5 25 45	5 25 45	15	5 25 45	15
5 25 45	5 25 45	5 25 45	16	5 25 45	16
5 25 45	5 25 45	5 25 45	17	5 25 45	17
5 25 40 55	5 25 45	5 25 45	18	5 25 45	18
9 25 45	5 30	5 30	19	5 30	19
10 40	0 35	0 35	20	0 35	20
9 44	9 44	9 44	21	9 44	21
29	29	29	22	29	22
			23		23

202			西ノ京円町・西大路九条 ゆき		
平日	土曜日	休日	平日	土曜日	休日
お盆・年末年始を除く	お盆・年末年始を除く	お盆 8/14~8/16 年末年始 12/29~1/4	時	時	時
			5		5
58	58	58	6	58	6
28 49	28	28	7	28	7
5 13 21 28 37 46 55	3 21 35 56	7 7 33 55	8	3 21 35 56	8
5 14 23 32 41 *50	11 21 31 43 58	17 41	9	11 21 31 43 58	9
0 9 *18 27 37 *45 53	13 27 40 53	9 9 23 38 53	10	13 27 40 53	10
6 21 34 48	6 20 34 48	6 20 34 48	11	6 21 34 48	11
2 16 30 44 58	2 16 30 44 58	2 16 30 44 58	12	2 16 30 44 58	12
12 26 40 54	12 26 40 54	12 26 40 54	13	12 26 40 54	13
8 22 36 50	8 22 36 50	8 22 36 50	14	8 22 36 50	14
4 18 32 43 52	4 18 32 46	4 18 32 46	15	4 18 32 46	15
1 14 27 40 53	0 14 28 42 56	0 14 28 42 56	16	0 14 28 42 56	16
4 15 26 39 51	10 24 38 52	10 24 *38 52	17	10 24 38 52	17
3 15 27 39 51	6 20 34 48	*6 20 *34 48	18	6 20 34 48	18
3 15 27 39 *51	2 16 30 *44 58	16 44	19	2 16 30 *44 58	19
3 14 *25 35 47 59	11 *23 35 50	11 35	20	11 *23 35 50	20
17 *32 49	15 *29 49	20 1 *25 49	21	15 *29 49	21
*3 *15 29 58	*8 29 58	17 58	22	*8 29 58	22
*35	*35	*27	23	*35	23
*7	*7	*7	24	*7	24

204			西ノ京円町・金閣寺道 ゆき		
平日	土曜日	休日	平日	土曜日	休日
お盆・年末年始を除く	お盆・年末年始を除く	お盆 8/14~8/16 年末年始 12/29~1/4	時	時	時
			5		5
10 29 47	10 40	10 47	6	10 40	6
5 14 24 34 44 56	4 18 32 45 58	17 55	7	4 18 32 45 58	7
9 *19 28 39 *49 58	8 12 26 40 55	8 23 42	8	8 12 26 40 55	8
12 26 42 57	9 12 27 42 57	9 39 57	9	9 12 27 42 57	9
12 27 42 57	10 12 27 42 57	25 42 57	10	10 12 27 42 57	10
12 27 42 57	11 12 27 42 57	12 27 42 57	11	11 12 27 42 57	11
12 27 42 57	12 27 42 57	12 27 42 57	12		