

＋ 京都第二赤十字病院 (一社) 右京医師会

市民健康公開フォーラム

参加費
無料

生活習慣病 予防健診



を通して見えてくること

～子どもから高齢者までの肥満対策～



日時

2019年6月1日(土) 13:00~16:00

開場 12:45

場所

京都先端科学大学 (旧: 京都学園大学)

京都太秦キャンパス 北館4階 (京都市右京区山ノ内五反田町18)

聞く・学ぶ

体験する

相談する

プログラム

オープニング体験型イベント

13:00~
14:00

- ①「健康体操教室」 理学療法士
- ②「減塩のコツ体験会」 管理栄養士
- ③「健康チェック体験会」 看護師

第一部 講演

14:00~
15:30

- ① 京都第二赤十字病院からの挨拶
- ② みんなで特定健診を受けよう
ー健診を受けてみえることー (20分)
- ③ 健診に行きましょう
ー生活習慣病予防のためにー (40分)
- ④ 小児肥満は生活習慣病予備軍である (25分)
- ⑤ 右京医師会からの挨拶

15:30~

第二部 健康相談 (先着順)



京都市営地下鉄東西線 太秦天神川駅 下車徒歩約3分
京福嵐山本線 嵐電天神川駅 下車徒歩約5分

(主催) 京都第二赤十字病院 (後援) 一般社団法人右京医師会、京都市

問い合わせ先: 京都第二赤十字病院 医療社会事業課 電話 075-212-6984

プログラム

京都第二赤十字病院 (一社)右京医師会 市民健康公開フォーラム

生活習慣病予防健診を通して見えてくること ～子どもから高齢者までの肥満対策～

体験する

13:00～14:00 オープニング体験型イベント

—理学療法士による—

1

「健康体操教室」

簡単な体操をいくつか紹介しますので、一緒にやってみましょう。

—管理栄養士による—

2

「減塩のコツ体験会」

減塩しても少しのコツでうまみアップ!
(試飲もあります)

—看護師による—

3

「健康チェック体験会」

肥満度、血管年齢、骨のつよさが計測できます。

聞く・学ぶ

14:00～15:30 第一部:講演

1 京都第二赤十字病院からの挨拶

京都第二赤十字病院 院長 小林 裕先生

2 みんなで特定健診を受けよう —健診を受けてみえること— (20分)

高島診療所 院長 高島 啓文先生

右京医師会では住民サービスとして右京区のさまざまな健診・検診事業に協力しています。あなたは右京区でこれだけ多くの検診・健診事業が展開されていることをご存じでしたか?

3 健診に行きましょう —生活習慣病予防のために— (40分)

京都第二赤十字病院 健診部副部長 西大路 賢一先生

生活習慣病は、糖尿病・脂質異常症・高血圧・高尿酸血症・肥満症など、小児期からの生活習慣が深く関わる病気です。そして、脳卒中・心筋梗塞だけでなくガンにも関係しています。生活習慣の改善により生活習慣病の予防は可能であり、健診はその早期発見・予防に役立ちます。健康を見直すきっかけに、ぜひ健診に行きましょう。

4 小児肥満は生活習慣病予備軍である (25分)

京都第二赤十字病院 小児科 福原 正太先生

小児肥満は増加傾向で、学校健診では小学生の約1割が肥満と判定されています。小学生の肥満の約4割は成人期の肥満につながるとされており、将来は生活習慣病やガンの危険因子となるため大きな問題となっています。大切なお孫さんやお子さんの健康を守るためにも、小児期からの肥満への対策はとても重要です。

5 右京医師会からの挨拶

一般社団法人右京医師会 会長 高島 啓文先生

相談する

15:30～ 第二部:健康相談(先着順)

医師、看護師、薬剤師、管理栄養士、理学療法士が各ブースにて個別の健康相談を行います。

市民健康公開フォーラムに参加すると…



健診は大事だね!
年に1度は健診を受けよう!

