

糖尿病教室のご案内

糖尿病患者さん、糖尿病予備軍と言われた方、今話題のメタボリックシンドロームに興味のある方など、どなたでもご参加いただけます。

【時間】 毎週月～木曜日 PM2時～3時

【場所】 C棟1階 多目的室1
(場所は変更になる場合がございます)

【内容】 日によって内容は変わります



参加は自由(予約・参加費不要)です。
直接会場までお越しください。
お問い合わせは、採血室看護師 まで

毎週 月・水曜日

管理栄養士による食事指導

使って便利!食品交換表を知ろう!
健康食って、なに?~食物繊維をたくさんとるコツ~
GI 値ってなんだろう?
工夫次第!食事の食べ方・えらびかた

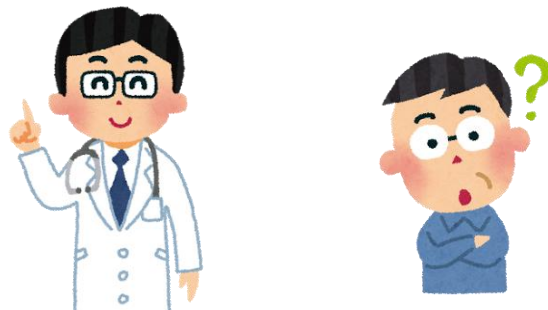


管理栄養士(山下、村上、松尾、祝迫)

毎週 火曜日

医師による糖尿病の基礎知識

糖尿病ってどんな病気?
糖尿病の治療とは?
糖尿病の合併症をおこさないために



医師(長谷川、門野、豊國、米田)

第1・3 木曜日

薬剤師による薬物指導

糖尿病に用いる薬
飲み薬とインスリンの違い

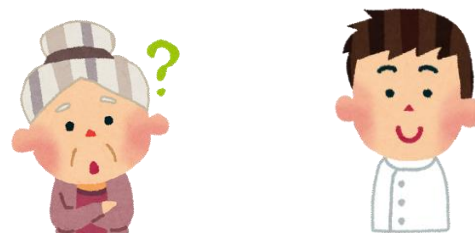


薬剤師(中西、荻野、木戸、瀬下)

第2・4 木曜日

検査技師による検査の知識

検査から見える糖尿病 血液と尿の検査
心電図とエコーの検査



検査技師(一色、今西、塚口、松原)

※第5木曜日がある月は特別講演を企画しています