

糖尿病教室のご案内

糖尿病患者さん、糖尿病予備軍と言われた方、今話題のメタボリックシンドロームに興味のある方など、どなたでもご参加いただけます。

【時間】 毎週月・火・木曜日 PM2時～3時

【場所】 C棟1階 多目的室1
(場所は変更になる場合がございます)

【内容】 日によって内容は変わります



参加は自由(予約・参加費不要)です。
直接会場までお越しください。
お問い合わせは、採血室看護師 まで

毎週 月曜日

管理栄養士による食事指導(3回シリーズ)

- 1回目: おいしく食べて健康に
- 2回目: 自分の適量ってどれくらい?
- 3回目: 毎日簡単バランス食!



管理栄養士 (山口、坂野、渥美)

毎週 火曜日

医師による糖尿病の基礎知識

- 糖尿病ってどんな病気?
- 糖尿病の治療とは?
- 糖尿病の合併症をおこさないために



医師 (長谷川、門野、加藤、田畑)

第1・3 木曜日

薬剤師による薬物指導

- 糖尿病に用いる薬
- 飲み薬とインスリンの違い



薬剤師 (岸本、中西、藤田)

第2・4 木曜日

検査技師による検査の知識

- 検査から見える糖尿病
- 血液と尿の検査
- 心電図とエコーの検査



検査技師 (神田、星野、斉田、大江)

※第5木曜日がある月は特別講演を企画しています