

# 糖尿病教室のご案内

糖尿病患者さん、糖尿病予備軍と言われた方、今話題のメタボリックシンドロームに興味のある方など、どなたでもご参加いただけます。

【時間】 毎週月～木曜日 PM2時～3時

【場所】 C棟1階 多目的室1  
(場所は変更になる場合がございます)

【内容】 日によって内容は変わります



参加は自由(予約・参加費不要)です。  
直接会場までお越しください。  
お問い合わせは、採血室看護師 まで

## 毎週 月・水曜日

### 管理栄養士による食事指導

健康に繋がる食事って? ~食物繊維をたくさんとるコツ~  
おやつは上手に選びましょう!  
食品交換表って、なに?  
工夫次第! 食事の食べ方・えらびかた



管理栄養士 (山下、渥美、村上、木下、松尾)

## 毎週 火曜日

### 医師による糖尿病の基礎知識

糖尿病ってどんな病気?  
糖尿病の治療とは?  
糖尿病の合併症をおこさないために



医師 (長谷川、門野、加藤、梶山、阪井)

## 第1・3 木曜日

### 薬剤師による薬物指導

糖尿病に用いる薬  
飲み薬とインスリンの違い



薬剤師 (中西、荻野、木戸、瀬下)

## 第2・4 木曜日

### 検査技師による検査の知識

検査から見える糖尿病 血液と尿の検査  
心電図とエコーの検査



検査技師 (一色、今西、塚口、松原)

※第5木曜日がある月は特別講演を企画しています