

糖尿病教室のご案内

糖尿病患者さん、糖尿病予備軍と言われた方、今話題のメタボリックシンドロームに興味のある方など、どなたでもご参加いただけます。

【時間】 毎週月曜日～木曜日 PM2時～3時

【場所】 C棟1階 多目的室1
(場所は変更になることがございます)

【内容】 日によって内容は変わります



参加は自由（予約・参加費不要）です。
直接会場までお越しください。
お問い合わせは、採血室看護師(小林)まで

毎週 月・水曜日

管理栄養士による食事指導(4回シリーズ)

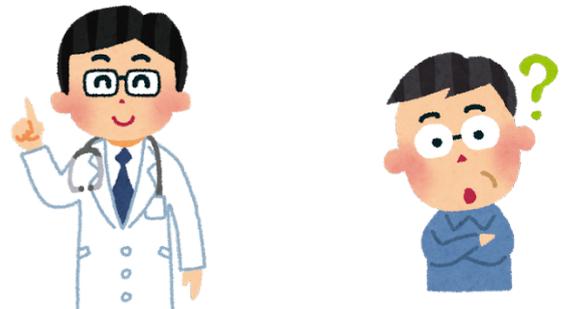
- 1回目：糖尿病の食事の基本
- 2回目：ご飯、おかず、果物のとり方
- 3回目：乳製品、油、調味料のとり方
- 4回目：献立の立て方と外食のとり方



毎週 火曜日

医師による糖尿病の基礎知識

糖尿病ってどんな病気？
糖尿病の治療とは？
糖尿病の合併症をおこさないために



医師（長谷川、門野、岡田、田畑）

第1・3 木曜日

薬剤師による薬物指導

糖尿病に用いる薬
飲み薬とインスリンの違い



薬剤師（若林、中西、藤田）

第2・4 木曜日

検査技師による検査の知識

血液と尿の検査
心電図とエコーの検査



検査技師（平川、南、神田、宮野、斉田）

※第5木曜日がある月は特別講演を企画しています