

# 糖尿病教室のご案内

糖尿病患者さん、糖尿病予備軍と言われた方、今話題のメタボリックシンドロームに興味のある方など、どなたでもご参加いただけます。

※新型コロナウイルス（COVID-19）の感染拡大に伴い、参加者、関係者の健康・安全面を第一に考慮した結果、開催を見合わせています。

開催が決まり次第、当ホームページにてお知らせ致します。

## 毎週 月・水曜日

### 管理栄養士による食事指導

使って便利！食品交換表を知ろう！  
健康食って、なに？～食物繊維をたくさんとるコツ～  
GI 値ってなんだろう？  
工夫次第！食事の食べ方・えらびかた



管理栄養士（山下、村上、松尾、祝迫）

## 毎週 火曜日

### 医師による糖尿病の基礎知識

糖尿病ってどんな病気？  
糖尿病の治療とは？  
糖尿病の合併症をおこさないために



医師（長谷川、門野、豊國、米田）

## 第1・3 木曜日

### 薬剤師による薬物指導

糖尿病に用いる薬  
飲み薬とインスリンの違い



薬剤師（中西、荻野、木戸、瀬下）

## 第2・4 木曜日

### 検査技師による検査の知識

検査から見える糖尿病  
心電図とエコーの検査  
血液と尿の検査



検査技師（一色、今西、塚口、松原）

※第5木曜日がある月は特別講演を企画しています