

2019年 糖尿病教室特別講演

糖尿病について毎週月～木曜日に糖尿病教室を行っていますが、第5木曜日は特別講演として、糖尿病についてより深く知っていただくために特別講演をおこなっています。ぜひ、糖尿病の患者さんのみならず、その家族の方、糖尿病について興味のある方などたくさんの参加をお持ちしております。

申し込みは不要です。

第3回 10月31日（木曜日）運動療法について



糖尿病治療としての運動の継続は血糖値の是正と合併症の予防、および健康維持を目的とした治療手段です。

今回理学療法士より、具体的な運動の仕方などを学び、実践につなげましょう。

講師：櫻木先生(理学療法士)

場所：多目的室1

時間：14～15時

持ち物：タオル

※動きやすい服装でお越しください。

不明な点があれば、採血室（河合・山根）までお申し出ください