

糖尿病教室特別講演

「運動療法について」

理学療法士による具体的な運動方法の説明、体験を通して自分に合った運動方法を見つけよう！



日時:平成 30 年 11 月 29 日(木) 14 時～15 時

場所:多目的1

興味のある方はどなたでも参加 OK です。参加申し込みは不要。

動きやすい服装でお越しください

不明な点は採血室看護師：河合、山根まで。