

患者用クリニカルパス【扁桃摘出術を受けられる方へ】

日時経過	<<DYIN_A>> 入院時	月 日 手術前日	手術当日 月 日		月 日 術後1日目	月 日 2日目	月 日 3日目	月 日 4日目	月 日 5日目	月 日 退院
処置	ネームバンドをつけます。	休日以外、診察があります。		手術	吸入を 始めます。 (1日3回)				吸入は、本日の 夕まで続けま しょう。	
検査	血液検査があります。 				血液検査があり ます。 					
薬剤	持って来られたお薬の服用 の可否を医師に確認しま す。 お薬は医師の指示通り内服 して下さい。 		手術室で点滴を行います。	引き続き出血や炎症を抑える 点滴を行います。痛みが強い ときは、痛み止めの坐薬を使 います。我慢せず看護師まで お知らせください。 	持続の点滴は朝で終 了します。朝と夜に 抗生物質の点滴があ ります。 	朝と夜に抗生 物質の点滴が あります。 	本日の夜で 点滴は終わ ります。 	抗生物質の内服 が始まります。 (3日間) 		
活動	病院内は自由です。 		歩いて手術室まで行きます。	ベッド上での安静が 必要です。 	病棟内は 自由です。 	病院内 は自由 です。 				できるだけ激しい 運動は避けましょ う。
食事	常食です。場合により、 治療食となります。 	夕食まで食事ができま す。寝る前から絶飲食 です。 翌朝飲む経口補水液を お渡しします	絶飲食です。 飲水制限の時間までに 術前補水ドリンクを 飲んでいただきます。 	手術後6時間後から、水分を 取ることができます。 	流動食です。 食べにくい 場合は変更 します。 	3分粥です。 	5分粥 です。 	全粥です。 	最初に戻り ます。 	固いものや刺激物 は食べないように しましょう。
排泄			手術室で尿の管を 入れます。 	歩けるようになれば 尿の管を抜きます。						
清潔	制限はありません。		手術前に入浴します。入浴 後は手術着に着替えます。 	手術後4時間後よりうがい ができます。夜には顔を拭くタ オルをお持ちします。 	入浴はできません。体を拭きパ ジャマなどに着替えます。毎食後 にうがいをしましょう。 			シャワーができ ます。 		入浴できます。長い 時間の入浴は避 けましょう。
説明 指導	看護師から入院生活・手術 について説明します。担当 医師の診察、 入院後の治療計画について 説明があります。 禁煙を心がけましょう。 入院されている間に、薬剤 師から薬についての説明が あります。 	医師による手術の説明後、手術承諾書を 提出してください。 	手術に行くまでに、入れ 歯・眼鏡・コンタクトレン ズ・指輪・時計などは、は ずしておきましょう。筋肉 注射の前に肺塞栓症のス トッキングを履いておきま しょう。 	出血がひどい、吐き気、息苦 しいなどの異常があれば看護 師にお知らせください。口の 中の血液は飲み込まないよ うにしましょう。				シャワーの後、 出血するよう であれば、看護 師にお知らせ ください。 		指示通り外来受診 し て下さい。 お酒・タバコは控 えましょう。
その他	手術までにご準備ください。 ①バスタオル ②吸飲み(曲がるストローなど) ※手術着を貸し出します									

※病状に応じて、予定が変更になる場合があります。ご不明な点がございましたら、看護師におたずねください。

京都第二赤十字病院 耳鼻咽喉科