

患者用クリニカルパス【硝子体手術を受けられる方へ】

月日	／	／	／	／	／	／
経過	入院（手術前日）	当日手術前	当日手術後	術後1日目～2日目	術後3日目	術後4日目～
処置	目薬：抗生物質の目薬を開始します 1日4回、看護師がさします 診察：午前中に診察があります 看護師が呼びましたら 眼処置室までお越しください	手術の予定は （ ）からです 手術のために目薬を 何回かさします	手術	毎朝C4南病棟の診察室で朝診察があります 眼のガーゼは適宜看護師が交換します 目薬の種類が増えます（3種類） 1日4回さします （7時、10時、14時、19時）	毎朝診察があります 医師の指示でガーゼをとります 眼帯は退院までしてください 目薬を1日4回さします （7時、10時、14時、19時）	朝診察があります 眼帯を外し返却します
内服 点滴	日頃内服しているお薬がありましたら 看護師にお渡しください 入院中も内服を続けていただくか 確認いたします	抗生物質の内服が始まります	痛みがある時は 痛み止めのお薬をお渡しします	抗生剤のお薬は術後2日目の 夕方で終わります		《退院後の注意》 眼をこすったり、押さえたり、 打たないようにいつも注意して下さい 1. 洗面・入浴・洗髪について 手術後4日目から可能です 眼に石鹸が入らないようにう注意しま しょう もし石鹸が眼に入っても涙で自然に洗い 出されます 眼を擦ったりしないようにしましょう 2. アルコールについて 飲みすぎは炎症を強くします 晩酌ていどに控えましょう 3. 車の運転について 術後は視力が安定しません 運転は控えましょう 4. 眼鏡について 術後は視力が安定しません 1～2ヵ月後をめどに眼鏡を処方します 5. その他 仕事の復帰は主治医と相談して下さい ※その他不安なことやわからないことは 本院か通院されている医院(眼科)でご相 談下さい
検査	手術前に必要な検査を行います	糖尿病の方は血糖を測定する 場合があります	注意 ・寝る時は手術した側を下にしないように 注意してください ・咳・くしゃみ・前かがみの姿勢は出来る だけ避けてください（トイレも洋式で） ・テレビ・読書は疲れない程度にしましょう		医師の指示した日に 視力検査があります	
観察	身長・体重を測定します 体温や血圧測定をします	体温や血圧測定を行います		毎日体温と脈拍を 測ります	特定の体位をとる理由 手術の方法で眼の中にガスを注入する時 があります。 これは気泡の浮力で剥がれている網膜を 圧迫してくっつくようにする治療です。 気泡が剥がれている網膜の部分にうまく あたるように、手術後は医師の指示に 従って特定の体位を取っていただきます。 食事の時や歩行時寝る時も顔を下向きに して下さい ※殆ど場合はうつ伏せの体位ですごし	
食事	昼よりお食事をお出しします	（ ）食は絶食です お薬は飲みます 水分は1時間前まで飲みます	入れ歯は帰宅後すぐに入れて頂けま す 気分が悪くなければ飲食できます	食事制限はありません		
安静度	制限はありません 手術前夜はゆっくり睡眠をとって下さい	手術の1時間前に ・排尿を済ませてください ・指輪・ヘアピン・入れ歯は外し 化粧は落として下さい ・手術着に着替えてください	手術後30分は安静ですが 気分が悪くなければトイレにいけます ※翌日の朝までは食事とトイレ以外は 安静にしてください ※医師の指示があれば特定の体位を とってください	☆ガスあり 医師の指示通りの 体位をとってください ☆ガスなし 体位の制限はありません		
清潔	手術まで日数のある方は 入浴・洗髪をしていただきます 爪も切っておいてください	（半袖の前開きの下着はつけたまま で結構です 又は襟ぐりの広い下着 はつけたままで結構です パジャマのスボン 靴下ははいてい てもかまいません） 手術室には車椅子で送迎します	夜の洗面・ひげ剃りはできません （歯磨きは可） 看護師がおしぼりを お持ちします	洗面はできません 朝と夜はおしぼりを渡します （歯磨き、ひげ剃りは可） 体を拭くタオルをお渡ししま	洗面・入浴が出来ます	
説明 その他	主治医より治療について説明があります 看護師より入院生活について説明します 手術前の説明をします 必要な人は特定体位の練習をします 薬剤師より手術当日から始まるお薬に ついて説明いたします		手術した眼をこすらないように ご注意ください 医師から手術内容について 説明します		☆ガスあり 退院日が決まり次第点眼の 練習を始めます。 ☆ガスなし 術後4日目から点眼の 練習を始めます。	退院後の生活や 通院について説明します

※病状・経過により、予定が変更になる場合があります。

※何かわからないこと、疑問に思われることがあれば、お聞きください。

※入院費用概算等のお問い合わせはB棟地下1F「入院医療費取扱いカウンター」にてお申し出下さい（平日8:30～17:00）

京都第二赤十字病院 眼科