

患者用クリニカルパス【白内障手術を受けられる方へ】当日入院用

月日	/		/		
経過	当日術前	当日術後	術後1日目	術後2日目～退院	
処置	目薬：抗生物質の目薬を開始します 診察：午前中に診察があります 手術の予定は ①（ ） ②（ ）からです 手術のために目薬を何回かさします		朝診察があります 眼のガーゼをとって眼帯をします 目薬の種類が増えます 1日4回さします (7時、10時、14時、19時)	朝診察があります 目薬を1日4回さします (7時、10時、14時、19時)	
内服 点滴	日頃内服しているお薬がありましたら 看護師にお渡しください 抗生物質の内服が始まります	痛みがある時は 痛み止めのお薬をお渡しします 	忘れずにお薬を飲んでください 	<div style="border: 1px solid red; padding: 5px; text-align: center;"> <p>《退院後の注意》</p> <p>眼をこすったり、押さえたり、 打たないようにいつも注意して下さい</p> </div> <p>1. 洗面・入浴・洗髪について 手術後4日目から可能です 眼に石鹸が入らないように注意しましょう もし石鹸が眼に入っても涙で自然に洗い出されます 眼を擦ったりしないようにしましょう</p> <p>2. アルコールについて 飲みすぎは炎症を強くします 晩酌程度に控えましょう</p> <p>3. 車の運転について 術後は視力が安定しません 運転は控えましょう</p> <p>4. 眼鏡について 術後は視力が安定しません 1～2ヵ月後をめどに眼鏡を処方します</p> <p>5. その他 仕事の復帰は主治医と相談して下さい ※その他不安なことやわからないことは本院か通院されている医院（眼科）でご相談下さい</p>	
検査	糖尿病の方は血糖を測定する 場合があります	<div style="border: 1px solid red; padding: 5px;"> <p>注意</p> <ul style="list-style-type: none"> ・寝る時は手術した側を下にしないように注意してください ・咳・くしゃみ・前かがみの姿勢は出来るだけ避けてください（トイレも洋式で） ・テレビ読書は疲れない程度にしましょう </div>	視力検査があります 		
観察	身長・体重を測定します 体温や血圧測定をします  		気分が悪くなければ飲食できます 入れ歯は帰宅後すぐに入れていただけます		
食事	昼食は絶食です お薬は飲めます 水分は1時間前まで飲めます 制限はありません		気分が悪くなければ飲食できます 入れ歯は帰宅後すぐに入れていただけます		
安静度	手術の1時間前に <ul style="list-style-type: none"> ・排尿を済ませてください ・指輪・ヘアピン・入れ歯は外し ・化粧は落として下さい ・手術着に着替えてください 		手術後30分は安静です 気分が悪くなければトイレに行けます 翌日の朝までは食事とトイレ以外は安静にして下さい		特別な制限はありません
清潔	(半袖の前開きの下着はつけたままで結構です 又は襟ぐりの広い下着はつけたままで結構です パジャマのズボン・靴下ははいていてもかまいません)		夜の洗面・ひげ剃りはできません (歯磨きは可) 看護師がおしぼりをお渡しします 	洗面はできません 朝はおしぼりを渡します 夕方からはタオルを濡らして拭いてください (歯磨き、ひげ剃りは可) 体を拭くタオルをお渡しします 	術後3日間は洗面や入浴はできません 体を拭くタオルをお渡しします 
説明 その他	主治医より治療についての説明があります 看護師より入院生活について説明します 手術前の説明をします 薬剤師が手術当日から始まる お薬について説明します 	手術した眼をこすらないようご注意ください 医師が手術内容について説明します 	目薬のさし方について説明します ・片眼手術の方は術後1日目 ・両眼手術の方は2回目の術後1日目から始めます 	退院後の生活や通院について説明します 	

※病状・経過により、予定が変更になる場合があります。

※何かわからないこと、疑問に思われることがあれば、お聞きください。

※入院費用概算等のお問い合わせはB棟地下1F「入院医療費取扱いカウンター」にてお申し出下さい。(平日8:30～17:00)